



PORATEC

poradenství | podpora | terapie

Vzdělávací nabídka 2025

PRO OSOBY PEČUJÍCÍ

www.poratec.cz

Úvod

S novým rokem přinášíme novou nabídku vzdělávání pro pečující osoby. Témata odpovídají situacím, které osoby pečující nejčastěji řeší, a to jak se svěřenými dětmi, tak s vlastními, či jako rodina.

Snažili jsme se, aby byla vzdělávací nabídka pestrá nejen tématy, ale i lektory, nabídkou hotelů pro vzdělávací pobyty a časovým rozvrhem seminářů. Za 10 let doprovázení pěstounských rodin máme zkušenost, že každému vyhovuje něco jiného - někdo rád navštíví více tříhodinových seminářů, někdo si na vzdělávání vyčlení 6 hodin o víkendu a někdo si rád splní celou vzdělávací povinnost účastí na pobytu.

Věříme, že se s touto vzdělávací nabídkou stane vaše zákonná povinnost vzdělávání užitečným a příjemným zážitkem.

Mgr. Petra Hamplová
Zástupkyně ředitelky a vedoucí střediska NRP



16. ledna 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

*Vliv traumatu na chování přijatého dítěte
(schovávání věcí, krádeže, lhaní, šikana..)*

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

Každé dítě vyrůstající v náhradní rodinné péči má za sebou traumatickou zkušenost, ať už se jedná o zanedbávání, týrání, nějakou tragickou událost či odebrání z péče rodičů.

Trauma si dítě neustále nosí všude s sebou jako pomyslný batůžek, který ovlivňuje jeho chování a prožívání. Ačkoliv nám dospělým může připadat reakce dítěte nepřiměřená, dítě pouze reaguje na základě svých dřívějších zkušeností a prožitků. Na semináři budeme společně hledat cesty, jak můžeme dětem pomoci.

6. února 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

Prarodič v roli rodiče

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

Pěstounská péče klade na pěstouny vysoké nároky, v případě pěstounské péče prarodičů tomu není jinak. Ve věku, kdy by měli mít čas věnovat se zejména sami sobě a svým koníčkům a zájmům plní roli rodiče - roli, kterou jejich vlastní dítě z nějakého důvodu plnit nezvládlo. V rámci vzdělávání se zaměříme na specifika příbuzenské pěstounské péče, zejm. prarodičů, na situace, které s přijatými dětmi dennodenně řeší a na strategie, které jim pomáhají vše zvládnout.



20. března 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

*Rizika internetu a komunikačních technologií
u přijatých dětí*

Lektor: Mgr. Lukáš Látal

Hraje vaše dítě závadné hry? Obdivuje nevhodné influencery? Tráví až příliš času na sociálních sítích? Hádáte se s ním často kvůli pobytu ve virtuálním světě? Právě řešení těchto otázek budeme hledat v rámci semináře. Seznámíme se se základními riziky internetu a komunikačních technologií (kyberšikana, kybergrooming, sociální sítě, sexting, netolismus, pornografie aj.), se kterými se mohou děti při pohybu ve virtuálním světě setkat.

Vzdělávání poskytne účastníkům také rady, jak těmto rizikům předcházet, případně jak odhalit symptomy kyberšikanovaného dítěte, jak k virtuálnímu světu dětí přistupovat a jak je účinně chránit při využívání moderních technologií, sociálních sítí, při používání mobilního telefonu i při hraní her.

Prostor bude věnován také kazuistikám, reálným případům zneužití moderních technologií z praxe a závěr semináře bude patřit dotazům a diskuzi.

10. dubna 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

Týmová spolupráce pěstounské rodiny (doprovázející organizace, OSPOD, lékaři, ZŠ, MŠ...)

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

Týmová spolupráce je v případě pěstounské péče velmi důležitá. Pokud chceme, aby dítě vyrůstalo v harmonickém prostředí, je potřeba spolupracovat s různými institucemi, od doprovázející organizace přes OSPOD, školu, lékaře a jiné instituce a odborníky. V rámci vzdělávání se společně podíváme na to, jakou roli hraje která instituce a jak může pěstounům i přijatým dětem pomoci.

26. dubna 2025 od 9:00 hodin (6 hodin)

Práce s identitou a historií dítěte v pěstounské péči

Lektor: Mgr. Michaela Pindórová

Podpora zdravé identity je základním stavebním prvkem pro budování zdravého sebevědomí a pocitu vlastní hodnoty každého z nás. Aby mohlo dítě prožívat přítomnost a být schopno plánovat budoucnost, musí znát svou minulost. Vytváření Knihy života může pomoci při budování identity dítěte. Seminář se bude věnovat zamyšlení se nad tématem ztrát a odpuštění, porozumění vlastní historii, možnostem vytvoření pocitu bezpečí a podpoře vazby mezi dítětem a pečující osobou.

9. - 11. května 2025, Penzion Zátíší (18 hodin)

Pěstounská rodina jako systém

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

Pěstounská rodina tvoří systém, který nemůže fungovat bez laskavého nastavování hranic a limitů, vzájemné komunikace, rituálů a společných zážitků a podpory identity dítěte a kontaktu s jeho rodinou. Konkrétní zaměření jednotlivých vzdělávacích pobytů bude přizpůsobeno potřebám rodin a věku dětí, které se na pobyt přihlásí.

15. května 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

Příprava na zletilost a budoucnost dítěte v NRP

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

Zletilost je důležitou životní etapou každého dospívajícího člověka. Mnoho dětí vyrůstajících v náhradní rodinné péči se budoucností obávají. Je to spojeno s prostředím s absencí pozitivních vzorů, ve kterém nějakou dobu vyrůstaly, s nízkou sebedůvěrou a obavami z přijetí zodpovědnosti. Na vzdělávání se zaměříme na to, jak můžeme přijatým dětem vstup do dospělosti usnadnit, co všechno je potřeba zařídit a jaké jsou možnosti ve vztahu k pěstounské péči.



6. - 8. června 2025, Hotel Bauer (18 hodin)

Pěstounská rodina jako systém

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

Pěstounská rodina tvoří systém, který nemůže fungovat bez laskavého nastavování hranic a limitů, vzájemné komunikace, rituálů a společných zážitků a podpory identity dítěte a kontaktu s jeho rodinou. Konkrétní zaměření jednotlivých vzdělávacích pobytů bude přizpůsobeno potřebám rodin a věku dětí, které se na pobyt přihlásí.

12. června 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

Jak komunikovat s pubertákem (pravidla, intimita...)

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

S nástupem puberty máme často pocit, že se nám dítě mění před očima. Ještě nedávno bez nás neudělalo ani krok a teď naopak tráví čas nejraději o samotě nebo s kamarády. A proměňuje se i vzájemná komunikace. Jinak tomu není ani u přijatých dětí. Právě naopak - pubertu mohou prožívat o to intenzivněji tím, že jde o hledání sebe sama, které je zvláště pro děti s nezpracovanou minulostí náročné. Kromě komunikace a nastavování pravidel se k pubertě váže také téma intimity a sexuality. Vnímání vlastní sexuality se utváří od raného dětství zejména na základě rodinného prostředí, ve kterém dítě vyrůstá. Na semináři se zaměříme na to, co dělat jinak, aby bylo soužití s pubertákem větší pohoda a zkusíme se společně zamyslet také nad tím, jak se s dětmi o sexualitě a intimních záležitostech bavit.

18. září 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

Budování vztahu s přijatým dítětem a laskavé nastavování hranic

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

Přijaté dítě potřebuje zejména láskyplné prostředí, ve kterém se bude cítit v bezpečí a může si tak v něm "uzdravovat" své bolístky z minulosti. Aby se však dítě mohlo cítit v bezpečí, je důležité stanovení jasných a pevných pravidel (hranic), o kterých se s dětmi dá na rozumné úrovni bavit a jednat. Dítě se v takovém prostředí učí odpovědnosti za své chování, sociální odpovědnosti, nezávislosti, svědomitosti, díky těmto hranicím netápe, získává jistoty a zdravé sebevědomí. Zároveň se tím budují vzájemné vztahy.

26. - 28. září 2025, Beskydský H-Resort (18 hodin)

Pěstounská rodina jako systém

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

Pěstounská rodina tvoří systém, který nemůže fungovat bez laskavého nastavování hranic a limitů, vzájemné komunikace, rituálů a společných zážitků a podpory identity dítěte a kontaktu s jeho rodinou. Konkrétní zaměření vzdělávacího pobytu bude přizpůsobeno potřebám rodin a věku dětí, které se na pobyt přihlásí.



9. října 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

Psychohygiena pěstouna aneb péče o sebe

Lektor: Mgr. Bc. Andrea Bartošová, DiS.

V rámci semináře se zamyslíme nad tím, proč je důležité pečovat o sebe a udělat si čas na odpočinek a relaxaci. Stím souvisí také podpora rodiny a přátel, která pěstounům pomáhá zvládat svízelné situace. Péče o přijaté dítě bývá často emočně náročná, a proto se také zaměříme na to, co se vdaném okamžiku děje sdítětem a co s námi a co by mohlo pomoci. Dozvíme se, jakým způsobem můžeme snížit stres a lépe zvládat problémové situace.

18. října 2025 od 9:00 hodin (6 hodin)

Trauma a jeho vliv na citovou vazbu mezi pěstounem a dítětem

Lektor: Mgr. Lenka Kalniková

Schopnost navazovat hluboký mezilidský vztah je vrozená. Nepříznivé zážitky v raném věku ale způsobují, že je tato schopnost u dětí "narušena". V rámci vzdělávání se zaměříme na otázky:

- Jak obvykle vypadá schopnost navazovat vztahy u dětí, jejichž potřeby byly přiměřeně naplňovány? Jak vypadá u dětí, o které se rodiče moc nezajímali, nebo u dětí, o které někdy rodiče pečovali, ale někdy také byli nedostupní?
- Jak prohlubovat vztah s dětmi, které zažily náročné situace?
- Proč pro nás může být péče o "tyto děti" náročná a co s tím má společného naše dětství?
- Co to je psychické trauma, jak vzniká, jak se projevuje a jaké jsou možnosti "léčby" a jak dlouho léčba trvá?

20. listopadu 2025 od 9:00 hodin (3 hodiny)

Emoce dětí v pěstounské péči a jak s nimi pracovat

Lektor: Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

každé dítě prožívá širokou škálu emocí, stejně jako každý dospělý. U přijatých dětí můžeme vnímat mnohem rychlejší nástup a intenzivnější průběh emocí. To je spojeno s jejich zážitky z minulosti, které způsobily, že je jejich systém reakce na stres mnohem citlivější - často pro nás drobný podnět vyvolá velkou reakci. Navenek se pak emoce projevují v řeči těla a jsou čitelné i v chování dětí. Je důležité naučit se emoce dětí rozpoznávat a umožnit jim si je v bezpečném prostředí prožít. Přispěje to velmi ke zdravému růstu a formování dětí.

**NEJLEPŠÍ UČITELÉ JSOU
TI, KTERÍ UKÁŽOU, KAM
SE DÍVAT, ALE
NEŘEKNOU, CO MÁTE
VIDĚT...**

