

## PRINCIPY SLUŽBY

**Individuální přístup** - přizpůsobování služeb aktuální situaci klienta, jeho možnostem, zdrojům

**Partnerský přístup** - klient se podílí na definování cíle spolupráce a plánování kroků k jeho dosažení

**Informovanost** - klienti mají veškeré informace o službě a informace potřebné k řešení jejich situace

## PROVOZNÍ DOBA

<b>Pondělí</b>	8:00 - 16:00
<b>Úterý</b>	8:00 - 17:00
<b>Středa</b>	8:00 - 15:00
<b>Čtvrtek</b>	8:00 - 15:00

**Termín konzultace je nutné domluvit předem telefonicky.**



## KONTAKTY

### PORADENSKÉ A TERAPEUTICKÉ CENTRUM, z.ú.

Máchova 643,  
739 61 Třinec - Lyžbice


 [www.poratec.cz](http://www.poratec.cz)

 [poratec@poratec.cz](mailto:poratec@poratec.cz)

 Poratec

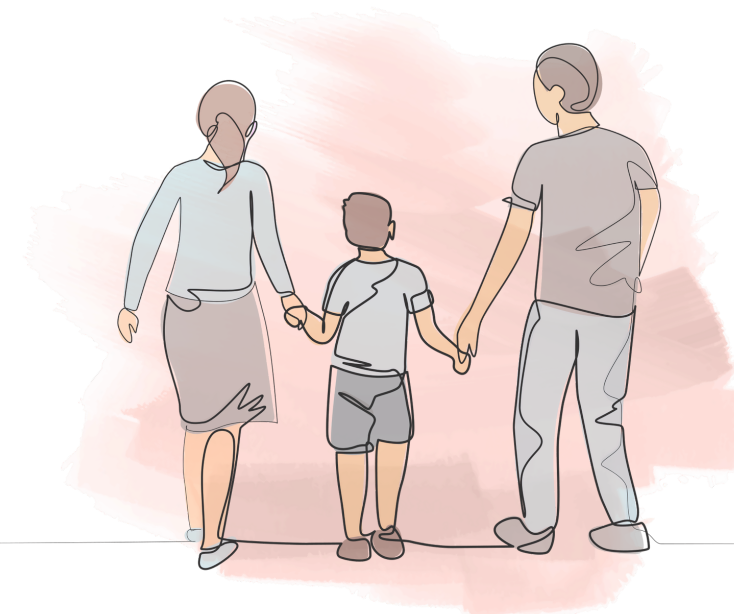
### Mgr. Simona Rykalová

odborná sociální pracovnice, mediátorka

 605 443 626

 [simona.rykalova@poratec.cz](mailto:simona.rykalova@poratec.cz)

## PODPORUJÍ NÁS



## PORADENSKÉ A TERAPEUTICKÉ CENTRUM, z.ú.

### TŘINEC

Máchova 643,  
Třinec - Lyžbice

 +420 605 443 626

 [www.poratec.cz](http://www.poratec.cz)

## CÍLOVÁ SKUPINA

Cílovou skupinu tvoří osoby či rodiny v Moravskoslezském kraji v nepříznivé životní situaci, ve které vnímají potřebu porozumění či změny.

### Nepříznivá životní situace souvisí s:

- prožíváním nespokojenosti ve vlastní životní situaci
- prožívanou dlouhodobou zátěží
- náročným životním obdobím
- odcizením ve vztahu s partnerem či dítětem
- potížemi v partnerských, rodinných či mezilidských vztazích
- nesouladem ve výchovném stylu, výchovnými problémy
- prožitou nepřiměřenou zátěží v dětství
- nejistotou v oblasti péče o dítě a jeho výchovy



## POSLÁNÍ

Poskytnout klientům poradenství, podporu a odbornou pomoc potřebnou k podpoře stabilního a podnětného rodinného prostředí s fungujícími vztahy.

## CÍLE

1. Předat klientovi **relevantní informace**.
2. Pomocť klientovi ke **stabilitě, úlevě**.
3. **Zorientovat** klienta v náročné životní situaci.
4. Podpořit klienta při **hledání řešení**.

## SLUŽBY

**V rámci registrované sociální služby odborného sociálního poradenství (Zákon č. 108/2006 Sb.) nabízíme:**

- základní sociální poradenství
- odborné sociální poradenství:
  - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, zprostředkování navazujících služeb
  - edukace v oblasti rodičovských kompetencí a vývojových potřeb dítěte
  - manželské, partnerské poradenství
  - provázení dítěte náročnou životní situací
  - možnosti uspořádání péče o dítě po rozvodu
  - pomoc při vyřizování běžných záležitostí (pomoc s vyplněním návrhů, hledání zdrojů pomoci)

## NÁVAZNÉ SLUŽBY

- **terapeutická pomoc** pro:
  - dospělé
  - děti
  - páry
  - rodiny
- **mediace** pro společné hledání optimálního řešení
- **facilitovaný či asistovaný kontakt, asistované předávání** v situacích vážných sporů mezi rodiči

