



Výroční zpráva  
Centra pro rodinu  
**Sluníčko 2013**



„Domov - vždycky to budu opakovat,  
není prostor, ale proces. Tady se schovávám  
před deštěm a zimou, tady žiju, tady trávím  
svůj volný čas, tady se rodí moje rodina,  
tady ji tvořím léty, trpělivostí a tolerancí  
a vůbec řadou kladných principů.  
Domov je bytost.“

Miroslav Horníček

**Sdružení maminek Sluníčko o.s.** je provozovatelem Centra pro rodinu Sluníčko v Karviné. S rodinami systematicky pracujeme již od 15.1.2003. Naším posláním je posilování hodnot rodiny, rodinných a mezigeneračních vztahů.

Hlavním cílem je provozování **Centra pro rodinu Sluníčko**, jako zařízení komunitního, multigeneračního a integračního centra.

### **Významná data organizace**

17.5.2002- registrace organizace Sdružení křesťanských maminek Sluníčko

15.1.2003- zahájení pravidelné činnosti

1.7.2008- zahájení denního provozu Klubu Bublina

9.1.2012- pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí

### **Orgány organizace**

Nejvyšším orgánem sdružení je valná hromada, která je tvořena všemi členy sdružení. Výkonným orgánem je volená tříčlenná rada. Tato rada fungovala po celý rok 2013 v tomto složení:

Mgr. Lenka Kalníková, předsedkyně sdružení  
Ivana Reisová, místopředsedkyně sdružení  
Ing. Lukáš Kalník, místopředseda sdružení

Naším cílem je podporovat rodinu, funkční rodinné vztahy, které jsou základem spokojeného a úspěšného života

Cílovou skupinou, se kterou pracujeme, jsou:

- Těhotné ženy
- Rodiče na mateřské dovolené a rodičovské dovolené
- Rodiče s dětmi od 4 do 6 let
- Děti od 6 do 14 let
- Rodiny s dětmi v náhradní rodinné péči, pěstounské péči
- Ohrožené děti





Činnost Centra pro rodinu Sluníčko dělíme dle jednotlivých cílových skupin na čtyři části:

### **Rodinné centrum Sluníčko**

Zařízení prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti do 6 let



### **Sluníčková Monteškola**

Soukromá školka pro děti od 2 do 5 let s programem Montessori pedagogiky



### **Poradna pro rodiny s dětmi Sluníčko**

- Zařízení odborného poradenství pro péči o děti
- Asistované kontakty
- Služby pro pěstounské rodiny

**PORADNA**  
pro rodiny s dětmi



### **Dětský klub Bublina**

- Pro „neorganizované“ děti ve věku od 6 do 14 let
- Zařízení sociálně výchovné činnosti



## Rodinné centrum Sluníčko

### Zařízení prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti do 6 let



Pravidelně zjišťuje zájmy a potřeby rodin s malými dětmi a těmto potřebám se snaží přizpůsobit i svou nabídku programů. Služby využívají rodiče očekávající miminko až po rodiny s dětmi do předškolního věku. Za desetiletou dobu své činnosti jsme postupně vytvořili celou škálu služeb a programů, které nabízíme rodičům s dětmi přímo v prostorách našeho centra, nebo na venkovních akcích zaměřených na širokou veřejnost karvinských i přespolečných rodin s malými dětmi.

Organizace byla v provozu každý pracovní den, včetně letních prázdnin (mimo 4 dnů v době vánočních svátků). Provoz byl celodenní od 8:30 do 18:00 hodin s výjimkou letních prázdnin, kdy bylo otevřeno od 8:30 do 14:00 hodin.

V rámci podpory rodinných a mezigeneračních vztahů byly realizovány aktivity pro zvýšení zapojení seniorů (Babi, dědo, pojd'te si hrát) a celých rodin (Nedělní herna). Aktivity „herna“ nám významně pomáhaly v udržování denního kontaktu s rodinami a nabízení dalších návazných služeb.

#### **Herna pro rodiče s dětmi**

Herna je místem setkávání rodičů s dětmi, společného trávení času rodin, předávání zkušeností mezi rodiči a poskytování sociálního poradenství. Je určena všem členům rodiny, včetně prarodičů.

#### **Veselá nota**

Hudebně vzdělávací program pro děti (od 4 měsíců do 2 let), které na základě různorodých multimyslových aktivit aktivují mozek dítěte.

#### **Čvičení pro rodiče s dětmi**

Program na podporu rozvoje rodičovských kompetencí rozvoje spolupráce mezi rodičem a dítětem a podpory psychomotorického rozvoje dětí. Program byl určen pro rodiče s dětmi od 6 měsíců do 2 let.





### **Kurzy manipulace**

Kurz manipulace s kojencem pro miminka od 0 do 4 měsíců byl určen i těhotným ženám. Kurz přinesl rodičce základní informace o psychomotorickém vývoji děťátka, naučil nácvik správných úchopů při běžném nošení, pokládání děťátka do postýlky či autosedačky, při umývání apod.

### **Kurzy masáže kojenců**

Kurz Masáže kojenců pro miminka od 3 do 6 měsíců byl rozdělen do tří návštěv, během kterých se postupně maminka naučila své dítě správně hladit (masírovat). Dozvěděla se také spoustu důležitých informací nejen o masáží, ale i jak správně zacházet s děťátkem.

### **Montessori klub**

Pro rodiče, kteří chtěli alternativně zaměřit svůj výchovný styl, probíhaly v roce 2013 dva pravidelné kluby pro rodiče s dětmi od 1 roku a děti od 3 let zaměřeny na Montessori pedagogiku. Díky tomu, že provozujeme Montessori školku, byly k dispozici Montessori pomůcky.

### **Besedy a poradenství**

- Kurz výchovy dětí do 10 let
- Zdravý úsměv — jak na zdravé zoubky a zuby
- Poradenství při hledání zaměstnání
- Beseda o výživě a alergii
- Sexuální výchova v rodině
- Jak poskytnout první pomoc
- Finanční gramotnost pro všední den
- Respektující přístup v Montessori pedagogice
- Zdravý vývoj dítěte a péče o ně
- Jak zacházet s ohněm
- První pomoc pro rodiče
- První pomoc pro děti

## Další aktivity

- Plavání pro děti od 6 měsíců do 3 let
- Keramika pro děti

## Akce pro veřejnost

Každoročně připravujeme pestrou škálu akcí. Jejich cílem je poskytovat rodinám s malými dětmi možnost účastnit se kulturního života a mít tak společný rodinný zážitek. V roce 2013 jsme pořádali kromě pravidelných akcí (Karneval, Mikuláš) tyto zajímavé akce:

- Atletický den se Sluníčkem
- Akce Tydýýýt!!!
- Lampiónový průvod s čekáním na Martina na bílém koni
- Na Vánoce všichni spolu
- Koloběžkyáda

## Statistika

Počet návštěv v herně: 2 836 dospělých a 2 966 dětí

Účast na kurzech: 2 501 dospělých a 2 427 dětí

Účast na akcích: 637 dospělých a 383 dětí

Počet nových klientů: 202

## Dětský klub Bublina

Pro "neorganizované" děti

od 6 do 14 let, zařízení sociálně výchovné

činnosti. Klub funguje při Centru pro rodinu Sluníčko

částečně na principu nízkoprahového klubu. Cílem je poskytnout

bezpečné místo pro trávení volného času dětí. Klub byl poprvé

otevřen 1.5.2007 a až do 30.6.2008 byl otevřen pouze tři dny

v týdnu. Od 1.7.2008 je klub otevřen denně od pondělí do pátku.

Bublina je klub, kam mohou děti přicházet vždy, když mají chuť

a čas. Od pondělí do pátku je pro ně připraven neorganizovaný

i organizovaný program, jako jsou hry, soutěže, akce, výlety atd.

Klub je otevřen jak po celý školní rok, tak i v době prázdnin.

V klubu zajišťujeme trávení volného času různými interaktivními

formami programu. Jejich cílem je rozvoj osobnosti dítěte nejen

v oblasti intelektuální, ale i v oblasti duševní a duchovní.





### **Cíle klubu Bublina:**

- sociální prevence
- vytváření atraktivního prostředí k bezpečnému využití volného času dětí
- podpora mimoškolních aktivit

### **Principy fungování:**

- do klubu mají děti volný vstup — není požadována pravidelná účast
- děti zde přicházejí bezplatně (u neorganizovaných aktivit)
- děti se mohou zapojit do tvorby programů a aktivit

### **Pověření k výkonu sociálně právní ochrany realizovaná v klubu Bublina:**

- vyhledávání dětí, na které se SPO vztahuje
- pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě
- pořádání v rámci poradenské činnosti přednášek a kurzů zaměřených na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovou
- činnost zaměřenou na ochranu dětí před škodlivými vlivy a předcházení jejich vzniku
- zřizování a provoz zařízení sociálně výchovné činnosti

### **Co se v Bublíně dělo?**

Pravidelný provoz klubu...

Děti přicházely do klubu každý všední den od 13:30 do 18:30 hodin, v době prázdnin od 8:30 do 13:30 hodin. Zde trávily čas společně s vrstevníky při stolních hrách, fotbalu nebo stolním tenisu či jiných připravovaných aktivitách. Dále byly pro děti připraveny týmové hry, kde byl kladen důraz na spolupráci dětí ve skupině. Sportovní aktivity probíhaly pravidelně ve středy od 14:45 do 17:30, kdy jsme navštěvovali tělocvičnu na ZŠ Komenského. V případě pěkného počasí jsme využívali venkovní hřiště v okolí zařízení.

Další aktivity, které v klubu probíhaly



## Dívčí klub

Počet setkání: 21, počet účastníků: 257

Jednou týdně byl pro dívky připravován klub zaměřený na osobnostní rozvoj a rodinnou výchovu.

V rámci pátečních setkávání probíhaly tyto jednotlivé bloky:

- Zdravá výživa
- Psychosociální výcvik
- Setkávání s inspirativními ženami

## Dramařák

Počet setkání: 16, počet účastníků: 229

Jednou týdně bylo pro všechny návštěvníky kreativním způsobem zpracováno „životní téma“, kde si děti mohly nejen povídat, ale také zahrát situační scénky. Program byl zaměřen na rozvoj charakteru, empatie, poznání sebe sama a také na preventivní témata.

## Výtvarka

Počet setkání: 33, počet účastníků: 755

Podporujeme kreativitu dětí, rozvoj estetiky a jemné motoriky. Proto byly pro děti pravidelně připravovány kreativní odpoledne. Výrobky, které si děti odnášely domů, byly z velké části z recyklovaných materiálů.

## Doučování

Počet účastníků: 124

Jednou týdně, případně po domluvě, bylo pro všechny zájemce k dispozici doučování, včetně příprav do školy a plnění školních povinností.

## Výlety a akce

Počet účastníků: 99

V letních měsících byly pro děti za symbolický poplatek pořádány výlety. Před návštěvou komerčních aktivit jsme cíleně upřednostňovali návštěvy blízkých Beskyd.





## Tělocvična

Počet účastníků: 255

Jednou týdně jsme s dětmi navštěvovali tělocvičnu, kde děti hrály zejména míčové hry.

## Tábory

V letních měsících jsou pro děti realizovány tábory a příměstské tábory.

## Statistika

Celkový počet interakcí: 5 829 dětí

Počet nových dětí: 181

## Poradna pro rodiny s dětmi Sluníčko

### Zařízení odborného poradenství pro péči o děti

Prvním podnětem pro vyčlenění samostatného střediska, které se bude cíleně zaměřovat na sociální práci s rodinou, posilování rodičovských kompetencí, podporu pěstounských rodin a realizaci preventivních aktivit, byl projekt „Osvěta syndromu CAN“ v roce 2012, který jsme realizovali za podpory Moravskoslezského kraje.



Finálním krokem ke zřízení poradny bylo dne 13.5.2013 rozhodnutí o rozšíření pověření SPOD o další aktivity:

- vyhledávání fyzických osob vhodných stát se osvojiteli nebo pěstouny a jejich oznamování obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností
- zřizování a provoz zařízení odborného poradenství pro péči o děti
- uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče
- poskytování odborného poradenství a pomoci žadatelům o zprostředkování osvojení nebo pěstounské péče a poskytování poradenské pomoci fyzickým osobám vhodným stát se osvojiteli nebo pěstouny a osvojitelům nebo pěstounům v souvislosti s osvojením dítěte nebo svěřením dítěte do pěstounské péče

- poskytování výchovné a poradenské péče osobě pečující, s níž pověřená osoba uzavřela dohodu o výkonu pěstounské péče, při výkonu pěstounské péče a sledování výkonu pěstounské péče, pokud osoba pečující o tuto službu požádá, je pověřená osoba povinna výchovnou a poradenskou péči poskytnout

## Realizované aktivity poradny

### Asistované kontakty

Probíhaly ve spolupráci s OSPOD Karviná, celkem proběhlo 29 interakcí s rodiči a 17 interakcí s dítětem.

### Programy podpory rodičovských kompetencí pro klientky azylových domů

- **Poradenství** - týkalo se zejména řešení sociální situace, podpory rozvoje dítěte nebo výchovných problémů. Sociální poradenství využilo 22 osob (klientky azylového domu).
- **Aktivity na podporu rodičovských kompetencí** - proběhlo 6 lekcí s účastí 15 dětí a 16 maminek
- **Kurz vaření s hlídáním dětí** - pro maminky z azylového domu, které docházely do našeho centra. Kurzu se účastnilo 22 hlídávaných dětí a 16 maminek
- **Klub pro maminky "MÁMA V AKCI"** - aktivita byla zaměřena na maminky v evidenci OSPOD a maminky v tíživé životní situaci (klientky azylového domu). Celkem máme evidováno 17 účastí maminek a 24 účastí dětí. Jako organizace jsme se zapojovali do „Komunitního plánování“ a poskytujeme tzv. návazné sociální služby.

### Osvěta syndromu CAN a náhradní rodinné péče

- **Preventivní program** osvěty syndromu CAN pro první třídy, celkem preventivním programem prošlo 98 dětí
- **Proškolení učitelů** v problematice syndromu CAN, byly realizovány 3 besedy, do kterých se zapojilo celkem 65 učitelů
- **Letáček pro učitele** - pro učitele základních škol byl





navrhnout a zpracovat letáček, na kterém jsou uvedeny základní symptomy, jak poznat syndrom CAN, a návrh, jak se v této situaci zachovat

- **Osvěta syndromu CAN veřejnosti** - ve spolupráci s karvinskou knihovnou byl realizován seminář pro širokou veřejnost k problematice syndromu CAN
- **Besedy k náhradní rodinné péči** - realizovány na středních školách —127 studentů

## Aktivity na podporu pěstounské péče

Pro vzdělávání pěstounů jsme pořádali v prostorách CPR Sluníčko vzdělávací semináře se zajištěným hlídáním dětí v herně.

### Realizované semináře:

- Hranice ve výchově dětí
- Mluvme spolu tak, ať si rozumíme
- Psychohygiena, aneb jak zůstat v pohodě

### Víkendové pobyty pro děti, tábory

Z víkendových pobytů byl největší zájem o formu odlehčovací služby — tedy pobyty pro děti v NRP (bez účasti pěstounů) s tím, že pěstouni si v tuto dobu udělali doma vlastní program

14.7. - 20.7.2013 - Prázdniny se Sluníčkem

29.7. - 2.8.2013 - Příměstský tábor

28.10. - 30.10.2013 - Po stopách za dobrodružstvím

### Setkání s pěstouny

2 setkání, kterých se účastnilo 11 pěstounů

### Odlehčovací služba - BUBLINA

Vzhledem k tomu, že provozujeme klub každý pracovní den, děti v NRP mohly program klubu využívat vždy dle své potřeby a uvážení a nemusely se vázat jen např. na středu. Děti v NRP přicházely trávit volný čas společně s ostatními dětmi, měly však garantované místo v klubu. Tuto aktivitu využívalo 5 dětí, které chodily s různou pravidelností.

## Poradenství pro zájemce o pěstounskou péči a pěstouny

V rámci pověření SPOD jsme registrovali „Poradnu pro rodiny s dětmi“, která měla v roce 2013 provozní dobu jednou týdně, a to v úterý, jinak dle domluvy. Zájemci se nejčastěji obraceli s dotazy na nové formy pěstounské péče a celkově novelu zákona o SPOD.

Poradenství využilo celkem 25 osob.

## Sluníčková Monteškolka

Miniškolka s Montessori programem

Pro děti od 2 let byla od 1.5.2013

realizována školička s prvky Montessori

pedagogiky. Ta klade důraz na praktickou výuku s ohledem na jednotlivá senzitivní období dětí. Děti takto vedené se velice rychle naučí sebeobsluze a lépe poznávají fungování "světa", což jim napomůže při získávání školních dovedností.



Statistika

Počet interakcí: 1 234 dětí

## Zaměstnanci organizace

### Pracovníci na hlavní pracovní poměr

Blaatoňová Blanka Bc., Kalníková Lenka Mgr., Kalníková Marie,  
Kochová Monika, Krajičková Jitka, Průdková Lucie, Reisová Ivana,  
Venglářová Nikola, Waleczková Hana

### Pracovníci na DPP

Jalíová Michaela Bc., Kalník Lukáš Ing., Kalník Vladislav, Lusková  
Alena, Palarčík Ladislav, Palonciová Petra, Reis Pavel, Rodáková  
Jana, Mgr., Tabarová Marie

## Sponzoři a dárci

TriComUnity o.p.s., Dobromila Divínová





Donátor	Název projektu
MPSV	CPR Sluníčko 2013, preventivní programy pro rodiny
MPSV	Podpora rodin v agendě SPOD
Moravskoslezský kraj	Osvěta syndromu CAN
Moravskoslezský kraj	Informované rodičovství 2013
Nadace OKD	2013 Bezpečná Bublina
Statutární město Karviná	Klub Bublina – bezpečné místo pro děti 2013
Statutární město Karviná	Podpora projektu z Fondu primátora města Karviné
Statutární město Karviná	Kulturní akce pro rodiny s dětmi 2013



Moravskoslezský kraj



## Projekty, které jsme realizovali v roce 2013

### Tátové vítání

Projekt je partnerským projektem Ligy otevřených mužů, o. s., Unie center pro rodinu a komunitu a Fatherhood Institute z Velké Británie.

Jedná se o celorepublikový projekt, který probíhá od 12/2012 - 11/2014 a mohou se do něj zapojit centra v jednotlivých regionech.

Smyslem projektu je zviditelnit roli otce ve výchově dětí a podpořit je v tom. Stěžejní aktivitou mj. je udělení dvou značek, a to jak pro jednotlivé zaměstnavatele, tak i samotné otce.  
[www.tatovevitani.cz](http://www.tatovevitani.cz)



### Finanční a zdravotní gramotnost

Jako centrum učení se naše organizace jako jediná v Karviné zapojila do projektu Unie center a AISIS, a to jako organizátor a realizátor vzdělávacích kurzů zaměřených



na zvyšování finanční a zdravotní gramotnosti široké veřejnosti.  
 Projekt probíhal od listopadu 2013 do července 2014,  
 účast na kurzech byla zdarma.  
[www.gramotnost.cz](http://www.gramotnost.cz)

Kurz „Zdravotní gramotnost“ – 7 lekcí po 2 hodinách

Kurz „Finanční gramotnost“ – 5 lekcí po 2 hodinách

Rozvaha (v tis. Kč)			
Stav k		1.1.2013	31.12.2013
<b>AKTIVA</b>			
A.	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>36</b>	<b>33</b>
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	303	303
IV.	Oprávký k dlouhodobému hmotnému	-267	-270
B.	<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>2191</b>	<b>1905</b>
I.	Zásoby celkem	19	22
II.	Pohledávky celkem	458	100
III.	Krátkodobý finanční majetek	1715	1784
IV.	Jiná aktiva celkem	0	0
		<b>2 227</b>	<b>1 939</b>
<b>PASIVA</b>			
A.	<b>Vlastní zdroje celkem</b>	<b>1 593</b>	<b>1 799</b>
I.	Jmění celkem	133	133
II.	Výsledek hospodaření celkem	1 460	1 667
B.	<b>Cizí zdroj celkem</b>	<b>635</b>	<b>139</b>
II.	Dlouhodobé závazky celkem	0	0
III.	Krátkodobé závazky celkem	18	4
IV.	Jiná pasiva celkem	616	135
<b>ÚHRN PASIV</b>		<b>2 227</b>	<b>1 939</b>

Výkaz zisku a ztráty k 31.12.2013 (v tis. Kč)		
<b>NÁKLADY</b>		
I.	Spotřebované nákupy celkem	486
II.	Služby celkem	373
III.	Osobní náklady celkem	1 756
IV.	Daně a poplatky	9
V.	Osobní náklady celkem	0
VI.	Odpisy celkem	3
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	1
<b>Náklady celkem</b>		<b>2 627</b>
<b>VÝNOSY</b>		
I.	Tržby za vlastní výkony celkem	892
IV.	Ostatní výnosy celkem	0
V.	Tržby z prodeje majetku	3
VI.	Přijaté příspěvky celkem	68
III.	Provozní dotace celkem	1 870
<b>Výnosy celkem</b>		<b>2834</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	207
D.	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>207</b>



**Bublina**  
Klub pro kluky a holky

**PORADNA**  
pro rodiny s dětmi



**Sluníčková**  
**MONTEŠKOLKA**

„Budujeme jedinečné osobnosti!“

## Kontaktní a identifikační údaje

Název organizace:  
Sdružení maminek Sluníčko o.s.

Datum a číslo registrace:  
17.5.2002; VS/1-1/50 196/02-R

Sídlo:  
Dolní Marklovice 232, Petrovice u Karviné, 735 72

Provozovna:  
Jurkovičova 1547, Karviná – Nové Město, 735 06

Telefon:  
608 615 138

Email:  
slunicko@centrum-slunicko.cz

IČ: 265 91 537

Statutární zástupce:  
Mgr. Lenka Kalníková

Bankovní spojení:  
Poštovní spořitelna  
číslo účtu:  
179145479 / 0300

web:  
[www.centrum-slunicko.cz](http://www.centrum-slunicko.cz)  
[bublina.webnode.cz](http://bublina.webnode.cz)  
[pestouni-karvina.webnode.cz](http://pestouni-karvina.webnode.cz)  
[montessori-slunicko.webnode.cz](http://montessori-slunicko.webnode.cz)