



# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2004

## Sdružení maminek Sluníčko

### Obsah

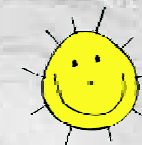
Úvodní slovo výroční zprávy .....	2
Co je to Centrum pro rodinu .....	3
Poslání Sdružení maminek Sluníčko .....	4
Historie organizace - významná data .....	5
Činnost v roce 2004 .....	6
Záměry na rok 2005 .....	11
Statistická data za rok 2004 .....	11
Finanční zpráva .....	12
Orgány organizace .....	14
Zaměstnanci a spolupracovníci.....	14
Finanční podpora a dary .....	15
Grantoví partneři .....	15
Spolupráce, členství v organizacích .....	15
Kontaktní a identifikační údaje .....	16

### Úvodní slovo výroční zprávy

Na těchto stránkách Vás chceme seznámit s rokem života neziskové organizace, která vznikla ze zájmu a nadšení maminek na mateřské a rodičovské dovolené. Velkou mírou se na celé této práci podílely samozřejmě i naše děti, které společně s námi mnohdy absolvovaly různá setkání a jednání. Jsme upřímně rádi, že naše snahy provozovat Centrum pro rodinu ocenilo a pravidelně využívalo na 300 rodin (počítáno od ledna 2003), a to není málo!

Je na místě poděkovat všem, kteří se různými způsoby přičinili na tom, že Sluníčko mohlo i v roce 2004 „svítit“ a dokonce daleko silněji než v minulém roce. Děkuji dobrovolníkům, sponzorům, dárcům, nadacím, fondům a všem, kteří nás podpořili. Můj velký dík patří i Bohu, který změnil můj život a bez něhož by se Sluníčko určitě ani nenarodilo.

Petrovice u Karviné, březen 2005  
Mgr. Lenka Kalníková  
předsedkyně sdružení



## **Co je to Centrum pro rodinu?**

- ☞ Neziskové zařízení, které zpravidla zřizují matky na MD
- ☞ Matky se zároveň podílejí na samosprávě a zajišťují programy a akce
- ☞ Umožňuje matkám s malými dětmi vyjít z izolace, kam se většina z nich dostane díky celodenní péči o dítě
- ☞ Posiluje mateřskou roli ženy
- ☞ Pomáhá ženám udržovat jejich profesní orientaci a posiluje jejich sebevědomí
- ☞ Poskytuje neformální záchrannou síť pro osamělé matky
- ☞ Poskytuje společenství, solidaritu a otevřenost všem generacím
- ☞ Je místem, kde jsou děti vítány
- ☞ Děti zde nacházejí přirozené společenství vrstevníků a mohou vidět svou matku v jiné roli než v domácnosti
- ☞ Přispívá k rozvoji občanské společnosti

## **Co CPR nabízí?**

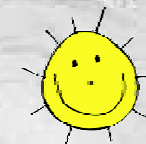
- ☞ Pomoc svépomocí
- ☞ Tvořivé, vzdělávací a sportovní programy
- ☞ Akce pro veřejnost
- ☞ Integraci
- ☞ Spolupráci s ostatními organizacemi

## **Poslání Sdružení maminek Sluníčko**

Posláním sdružení je posílit stabilitu rodin s malými dětmi snížením negativních sociálních důsledků, které je provázejí zejména v prvních letech života dětí s důrazem na aktivní využití volného času.

Hlavní cíle:

- a) zprostředkovat plnohodnotné využití volného času rodin s malými dětmi se zaměřením na ženy na mateřské a rodičovské dovolené
- b) činit prevenci psychickým stavům vznikajícím jako následek sociální izolace a ztráty společenské prestiže matek na MD
- c) pomoc při opětovném začlenění rodičů na trh práce po ukončení rodičovské dovolené
- d) poradenství matkám v tíživé situaci
- e) sociální adaptace malých dětí v kolektivu souvěkovců, rozvoj a výchova jejich osobnosti v oblasti fyzické, duchovní a mravní
- f) prevence patologického chování dětí a vytváření pozitivního vztahu k přírodě i lidem
- g) pomoc při integraci rodin s dětmi se zdravotním postižením



## Historie organizace - významná data

Sdružení vzniklo z dobrovolné iniciativy maminek na mateřské či rodičovské dovolené, které nechtěly jen komentovat současnou situaci („v Karviné nic není“), ale rozhodly se vlastním úsilím pro vytouženou změnu něco udělat.

- 👉 17.5.2002 Registrace Sdružení křesťanských maminek SLUNÍČKO.
- 👉 15.1.2003 Slavnostní otevření centra v zapůjčených prostorách Charitního střediska pro děti a mládež Kometa  
Od této doby začal pravidelný celotýdenní provoz herny.
- 👉 Prosinec 2003 V tomto měsíci začalo jednání se Slezskou univerzitou, která nám nabídla nájem prostor v bývalé MŠ.
- 👉 Leden 2004 zahájen provoz v prostorách Slezské univerzity (G. Morcinka 1112)
- 👉 Srpen 2004 změna názvu z Mateřského centra Sluníčko na Centrum pro rodinu Sluníčko (důvod je zřejmý - jsem tady pro celou rodinu!)
- 👉 Březen 2005 změna stanov, doplnění a změna názvu sdružení na Sdružení maminek Sluníčko

## Činnost v roce 2004

Mateřské centrum bylo během celého roku přístupné každý pracovní den v týdnu včetně letních prázdnin. Díky dotacím z MPSV jsem od března zavedli pravidelný odpolední provoz, které využívaly nejen maminky, které již chodí do zaměstnání. Mimo to jsem uskutečnili i několik víkendových akcí.

### **Tvoření**

Tvoření dává dětem příležitost seznámit se s různými materiály a technikami, což jim zajišťuje mnoho podnětů pro všechny jejich vjemová centra. Dalším přínosem je, že takto mohou vyjádřit svou současnou náladu (radost, vzdor). Děti k této činnosti nejsou nijak nuceny a cílem této aktivity není vytvořit umělecké dílo. Naopak jde o příjemně strávený čas, kdy se mohou společně s rodičem pustit do objevování nových světů. V tomto roce proběhly také některé tvořivé programy pro maminky.



Tvoření pro děti - každou druhou středu v měsíci







Tvoření pro maminky - jednou za dva měsíce

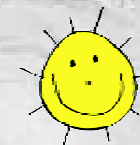
## Cvičení

V centru dáváme příležitost k pohybovým aktivitám pro různé skupiny uživatelů. Výhodou pro uživatele bylo, že se přístup na program byl volný (bez závazného přihlášení). Prvotní impuls k těmto aktivitám vyšel od dvou maminek, které se zúčastnily lektorského kurzu „Cvičení pro rodiče s dětmi“ a začaly tuto aktivitu vyvíjet.

V současné době mají rodiče možnost si vybrat z dvou druhů těchto programů. Jeden je určen k seznámení dětí s tělesnou výchovou, s hrou v kolektivu, a druhý obsahuje ve svém programu náročnější prvky - využití nářadí tělocvičny. Dále probíhaly programy cvičení pro ženy - cvičení pro těhotné a aerobic pro začátečníky. V průběhu roku tedy probíhaly tyto programy:

-  Aerobic pro začátečníky  
jednu za týden v herně CPR Sluníčko
-  Cvičení pro rodiče s dětmi (mini)  
jednu za týden v herně CPR Sluníčko
-  Cvičení pro rodiče s dětmi (maxi)  
jednu za týden v tělocvičně ZŠ Dělnická
-  Cvičení pro těhotné  
Jednu za týden v herně CPR Sluníčko






## Kamínky pro děti

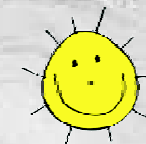


Tento program je výjimečný v tom, že je směskou všeho a ještě má něco na víc. Děti si mohou zazpívat, zatancovat, poslechnout příběh s loutkou „hubáka“ a ještě něco vytvořit. Hlavní tematikou programu je jednoduché poselství o Bohu, který má stejně jako rodič své dítě, lidi rád. Děti se zde seznamují se základními etickými principy omluva, odpuštění, ochota podělit se, poslušnost atd. Program není určen jen pro „věřící“, ale je pro všechny bez rozdílu vyznání.

## Akce pro děti

Hojně navštěvovanými programy centra jsou pravidelné akce, které se většinou vážou k významným dnům či svátkům. Základním rysem většiny představení je výchovně poučný akcent, který je dětem předáván prostřednictvím klauna (např. jak se v zimě oblékat, abychom nenastydli), dále didaktické či pohybové hry a písničky s tanečky.

-  Karneval
-  Den dětí
-  Přijeli k nám klauni (Rozloučení s prázdninami)
-  Mikuláš
-  Rozloučení u stromečku



## Besedy

Možnost zeptat se na odborné stanovisko, může být pro někoho rozhodující skutečností při řešení různých problémů. Faktem zůstává, že mnohdy se nám náš problém nezdá být až tak velký, abychom s ním navštívili odborníka (často je nutností zajistit si hlídání dítěte). Pořádáním besed nechceme poukazovat na to, zda někdo má problém, ale chceme poskytnout odborné informace a nabídnout příležitost k individuálnímu kontaktu s odborníkem. Mnohdy se maminky na besedě domluví na individuální konzultaci.



Beseda s psychologem

jednou za 3 měsíce



Beseda s logopedem

jednou za 5 týdnů



## Projekt „Maminko, nauč mne“

Tento projekt vychází z jednoduché hypotézy - dítě se učí lásce a zájmu o přírodu po vzoru svých rodičů. Jedná se tedy o aktivní proces, které by měl být cílený. Projekt považujeme za velice úspěšný, a to nejen protože byly akce hojně navštěvované, ale protože se nám podařilo daleko více. Podařilo se nám motivovat rodiče, aby sami ve volném čase s dětmi poznávali přírodu (návštěva jízdárny, stanice mladých přírodovědců aj. Projekt byl spolufinancován z Odboru životního prostředí Magistrátu města Karviné.



Návštěva jízdárny

(46 dětí a 41 dospělých; celkem 16 hodin)



Návštěva Stanice ml. Přírodovědců

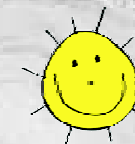
(16 dětí a 14 dospělých)



Návštěva ZOO v Ostravě

(21 dětí a 17 dospělých)





## Záměry na rok 2005

V roce 2005 očekáváme, že se nám podaří nejen udržet současný standard centra, ale chceme rozšířit naši činnost. A to se týká zejména zahájení činnosti integrované herny a zahájení aktivit pro vzdělávání žen (nebo mužů) na mateřské dovolené.

## Statistická data za rok 2004

MC navštívilo celkem:	182 matek a 196 dětí (navštívili centrum poprvé)
Celkový počet návštěv činil:	2632 (matek) a 2830 (dětí) (nárůst 130% oproti roku 2003)
MC bylo otevřeno:	218 dnů
Průměrná denní návštěvnost:	12 matek
Nejvyšší denní návštěvnost:	28 matek

Věkové složení dětí bylo následující:  
(zpracovávali jsme údaje dětí, které navštívily centrum v roce 2004 poprvé):

34,5% dětí	1,5 až 2 roky
21% dětí	1 až 1,5 let
17% dětí	0 až 1 rok
27,5% dětí	2 až 6 let

## Finanční zpráva

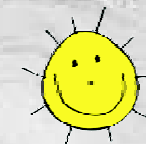
Rozdíl mezi příjmy a výdaji za rok činil **62 146,21 Kč**.

Stranu **příjmu** tvořily tyto základní položky:

Dary od fyzických osob	20 091,50 Kč
Dary od právnických osob	17 088,00 Kč
Ostatní tuzemské dary	68 411,00 Kč
Dotace, granty	56 200,00 Kč
☞ Fond primátora (Stat. město Karviná)	15 000,00 Kč
☞ Fond volného času dětí (St. m. Karviná)	12 000,00 Kč
☞ Odbor životního prostředí (St. m. Karviná)	6 000,00 Kč
☞ Nadační fond Zdravé město	8 000,00 Kč
☞ Nadace Patrik dětem	15 200,00 Kč
Ostatní příjmy	15 396,45 Kč
Úroky na bankovním účtu	17,09 Kč

Strana **výdajů** byla následující:

Mzdy (Dohody)	3 800,00 Kč
Daň z příjmu zaměstnanců	335,00 Kč
Náklady na hlavní činnost	30 691,00 Kč
☞ Hračky a pomůcky	5 873,00 Kč
☞ Akce pro děti	7 690,50 Kč
☞ Vzdělávání	2 705,00 Kč
☞ Vybavení centra	12 989,50 Kč
☞ Kroužky a tvoření	866,00 Kč
☞ Ostatní náklady na hlavní čin.	567,00 Kč



<b>Režijní náklady</b>	<b>61 262,53 Kč</b>	
Režijní náklady	7 973,80 Kč	
Kancelářský materiál	5 275,40 Kč	
Telefony	4 848,00 Kč	
Bankovní poplatky	1 527,00 Kč	
Poštovné	972,50 Kč	
Nájemné a energie	40 665,83 Kč	

<b>Výdané dary</b>	<b>414,00 Kč</b>	
<b>Ostatní výdaje</b>	<b>18 555,30 Kč</b>	
Ostatní výdaje	15 841,30 Kč	
Cestovné	2 714,00 Kč	



## Orgány organizace

Nejvyšším orgánem sdružení je valná hromada, která je tvořena všemi členy sdružení. Výkonným orgánem je tříčlenný výbor sdružení, jehož členové jsou Andrea Vagundová, Michaela Ledvoňová a Mgr. Lenka Kalniková. Předsedkyní sdružení je Mgr. Lenka Kalniková a revizorem Ing. Lukáš Kalnik.










## Zaměstnanci a spolupracovníci

V roce 2004 činnost celého centra spočívala na našich dobrovolnících a členech sdružení. Seznam obsahuje tato jména: Ivana Reisová, Olga Krucinová, Táňa Zvířecí, Lenka Kalniková, Irena Uradniková, Ludmila Kocábová, Marie Kalniková. Dále pak na akcích pomáhali Andrea Vagundová, Lukáš Kalnik, Renata Slusrzová, Michaela Ledvoňová, Ilona Folvarčná a Vladislav Kalnik.








### **Finanční podpora a dary**

-  Revírní bratrská pokladna - zaměst. zdrav. pojišťovna
-  DALKIA Morava
-  Nábytek VAGUNDA Luboš Vagunda;  
www.vagunda.cz
-  Apoštolská církev, sbor Karviná
-  Martina Jurasová
-  Elektro - prodej - servis Karviná, Malinovski Trajko
-  Reklama - Čip
-  PRYMUX - MIX - velkoobchod potravin
-  Statutární město Karviná - Benbajs 2004

### **Grantoví partneři**

-  Statutární město Karviná  
Fond primátora, Fond volného času dětí  
statutárního města Karviné, Odbor životního  
prostředí
-  Nadační fond Zdravé město
-  Nadace Patrik dětem

### **Spolupráce, členství v organizacích**

Spolupracujeme s Rodinnou a manželskou poradnou v Karviné, AC Karviná, Charitní středisko dětí a mládeže Kometa, Občanským sdružením Plamínek.

### **Kontaktní a identifikační údaje**

Název organizace:	Sdružení maminek Sluníčko
IČO:	265 91 537
Číslo a datum registrace:	17.5.2002; VS/1-1/50 196/02-R
Sídlo:	Dolní Marklovice 232, 735 72 Petrovice u Karviné
Provozovna:	G. Morcinka 1112 735 06 Karviná - N.Město (areál Slezské univerzity)
Statutární zástupce:	Mgr. Lenka Kalniková
Bankovní spojení:	ČSOB, a.s., Karviná
Číslo účtu:	179145479 / 0300
Telefon:	608 248 353
e-mail:	slunicko@centrum-slunicko.cz
Www:	www.centrum-slunicko.cz