

## Výroční zpráva 2018



Centrum pro rodinu  
**Sluníčko**

## OBSAH

<b>Slovo úvodem</b>	1	Co se podařilo v roce 2018	
<b>O organizaci</b>	2	Rok 2018 v číslech (statistiky)	
<b>Životní cesta organizace</b>	4	Výzvy pro rok 2019	
<b>10 hlavních zpráv roku 2018</b>	6	<b>Poradna pro rodiny s dětmi</b>	
<b>Rodinné centrum Sluníčko</b>	8-12	– <b>Centrum NRP</b>	22-25
Poslání, cíle, služby		Poslání, cílová skupina, cíle	
Co se podařilo v roce 2018		Co se podařilo v roce 2018	
Rok 2018 v číslech		Rok 2018 v číslech	
Výzvy pro rok 2019		Výzvy pro rok 2019	
<b>Sluníčková Montessori dětská skupina</b>	13-15	<b>Poradna pro rodiny s dětmi</b>	
Poslání, cíle, komu a jak pomáháme		– <b>Centrum vzdělávání</b>	26-27
Co se podařilo v roce 2018		Poslání, cílová skupina, cíle	
Rok 2018 v číslech		Co se podařilo v roce 2018	
Výzvy pro rok 2019		Rok 2018 v číslech	
<b>Klub Bublina</b>	16-18	Výzvy pro rok 2019	
Poslání, komu a jak pomáháme		<b>Podpořené projekty</b>	28
Co se podařilo v roce 2018		<b>Zpráva o hospodaření</b>	29
Rok 2018 v číslech		<b>Základní data a kontakty</b>	30
Výzvy pro rok 2019		<b>Jak nás můžete podpořit</b>	31
<b>Poradna pro rodiny s dětmi</b>			
– <b>Centrum podpory rodin</b>	19-21		
Poslání, cílová skupina, cíle			



## SLOVO ÚVODEM

Milí rodiče a kolegové,

*další, již 16. rok, naší práce mi opět dokázal, jak je naše práce zajímavá a potřebná. Pracujeme s rodinou, se všemi jejími členy, a všechna naše střediska hledají způsoby, jak ke každému jedinečnému členovi rodiny přistupovat neotřelým způsobem.*

*Přiznám se, že ve mně byla v jednu chvíli malá dušička, když se v docela krátkém období náš tým z velké části obměnil. Někteří zaměstnanci začali pečovat o svou vlastní rodinu (i k tomu umíme docela kvalitně motivovat zaměstnance), jiní si své děti dostatečně opečovali a vrátili se mezi nás, někteří svou pracovní kariéru ukončili a nyní si užívají poklidnějšího způsobu života a někdo potřeboval změnu a šel jinam.*

*K tomu všemu jsme se rozhodli investovat do mládí a podpořit mladou generaci sociálních pracovníků, kteří svou cílovou skupinu ještě v rámci studia hledají. Během praxe v naší organizaci jsme jim předávali vše, co jsme se doposud naučili.*

*V tuto chvíli, kdy píšu toto úvodní slovo, se další rok naplno rozjel a podle toho, co jsme už spolu zažili,*

*vím, že to bude rok významný, plný změn, jejichž zdrojem jsme ale my sami... zkrátka se v práci snažíme myslet hodně na klienty a hodně taky na sebe. Je výborné ráno přicházet do práce, kde vás čeká tým kolegů, které práce baví... a taky voňavá káva. Máte to taky tak?*

Mgr. Lenka Kalniková  
ředitelka Centra pro rodinu Sluníčko, z.s.



## O ORGANIZACI

Centrum pro rodinu Sluníčko, z.s.

nabízí své služby rodinám s dětmi z Karviné a okolí již od roku 2003. Původně skromný nápad – vytvořit místo, kde by mohly maminky na mateřské trávit čas se svými dětmi a potkávat se s dalšími rodiči, přerostl v obří rozměr. Z herny pro rodiče s dětmi vyrostla organizace se čtyřmi středisky. Prostory v přízemí se rozrostly o další prostory ve druhém patře. Z několika nadšených dobrovolníků na samotném počátku jsou dnes dvě desítky zaměstnanců. A v neposlední řadě se z organizace, která nabízela služby rodičům s malými dětmi, stala organizace nabízející služby široké cílové skupině:

- Pro rodiče s malými dětmi je zde **Rodinné centrum Sluníčko** se svou hernou, akcemi a kroužky pro nastávající rodiče a pro rodiny s dětmi od narození do 5 let a **Sluníčková Montessori dětská skupina** razící heslo „pomoz mi, abych to dokázal sám“.

- Pro děti mladšího a staršího školního věku si na každý den od pondělí do pátku připravuje program **Klub Bublina** (od 1.1.2019 Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Bublina),



kteřemu záleží na tom, aby děti netrávily volný čas bezcílným touláním se ulicemi, ale aktivním způsobem v prostorech klubu poskytujícího bezpečí a podporu.

- Rodinám s dětmi, které se nacházejí v nějaké neočekávané či komplikované situaci, nabízí své služby **Poradna pro rodiny s dětmi – Centrum podpory rodin**.

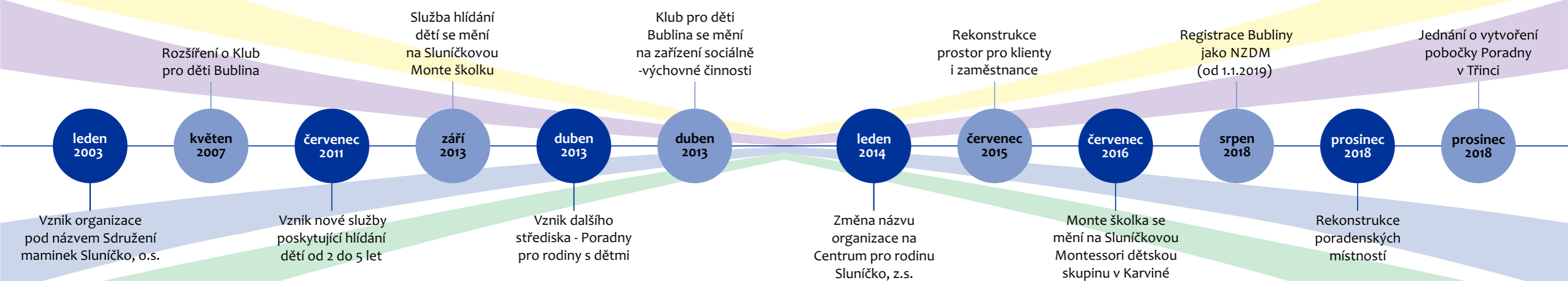
- Potřebnou pomoc a podporu pěstounům, poručníkům, dětem vyrůstajícím v náhradních rodinách a zájemcům o náhradní rodinnou péči poskytuje **Centrum náhradní rodinné péče**, které je součástí **Poradny pro rodiny s dětmi**.

- Lidé z veřejnosti mají možnost dozvědět se něco nového na přednáškách, které pořádá **Centrum vzdělávání**, součást **Poradny pro rodiny s dětmi**.

Ačkoliv se toho od roku 2003 hodně změnilo, naše poslání zůstává stále stejné, a to „**posilování hodnot rodiny, rodinných a mezigeneračních vztahů**“.

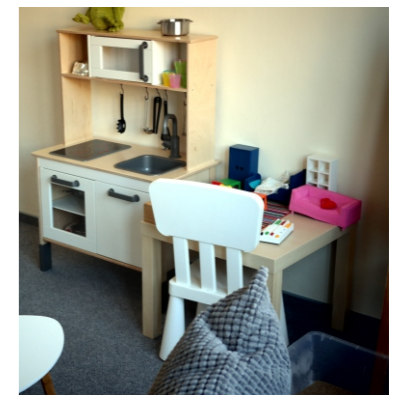
Mezi naše hodnoty patří individuální přístup, bezpečné prostředí, odbornost a transparentnost.

# ŽIVOTNÍ CESTA ORGANIZACE



## 10 HLAVNÍCH ZPRÁV ROKU 2018

1. Nově můžeme v Poradně pro rodiny s dětmi nabízet své služby v celém Moravskoslezském kraji (rozšířili jsme pověření pro výkon sociálně-právní ochrany).
2. Dali jsme Poradně pro rodiny s dětmi novou tvář – nové logo, nové webové stránky a facebookovou stránku.
3. Rekonstruovali jsme, abychom Vám mohli nabídnout nové, útulné poradenské prostory.
4. Uspořádali jsme řadu přednášek pro veřejnost se zajímavými osobnostmi.
5. Zahájili jsme rekonstrukci zahrady, ve které chceme nadále pokračovat a zpřístupnit ji veřejnosti.
6. Klub Bublina se mění v sociální službu - Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež.
7. Jsme mladiství! Oslavili jsme 15. narozeniny.
8. Zrealizovali jsme v Karviné první ročník akce TÁTA FEST.
9. V roce 2018 využilo našich služeb 1 285 klientů.
10. Získali jsme nominaci na ocenění Nadace OKD za projekt roku "Rozvodem to nekončí".



## RODINNÉ CENTRUM SLUNÍČKO

*Jmenuji se Irena a jsem maminka dvou dětí... Do Rodinného centra Sluníčko jsem začala chodit na lekce cvičení s kojenci už s první dcerkou, to bylo v roce 2008. Již tenkrát byly lekce zábavné a paní instruktorku si dcera oblíbila natolik, že si ji pamatuje dodnes. Když se mi pak po devíti letech narodil syn, bylo pro mě Rodinné centrum Sluníčko jasnou volbou. Začala jsem s ním navštěvovat lekce cvičení s kojenci, stejně jako kdysi s dcerou, a nově také plavání. Nikdy předtím mě nenapadlo, co všechno se může tak malé miminko ve vodě naučit a jak moc se mu to může líbit. Docházením na kurzy jsem se dozvěděla ještě o spoustě dalších kurzů pro rodiče s malými dětmi, které Sluníčko nabízí, a rozhodla se vyzkoušet ještě nějaký další. Syn odmalička miluje hudbu, takže výběr byl jednoduchý - Veselá nota. Musím říct, že je to úžasně strávený společný čas... syn na lekcích tancuje, učí se rytmus, zkouší hudební nástroje, občas společně něco tvoříme v pracovním sešitě, prostě nikdy není nuda.*



*Po kurzu se vždy syn těší, že si pohraje v herně s dalšími dětmi, já zase na dobrou kávu. Spojení herny s dobrou kávou a dětmi na očích je mimochodem také důvodem, proč Rodinné centrum Sluníčko navštěvujeme. Třešničkou na dortu je pak vždy milý a příjemný personál. Díky Rodinnému centru má syn různorodé aktivity, které ho rozvíjí a které posilují také náš vzájemný vztah, a já jsem zde našla kolektiv maminek, se kterými se můžu bavit o takových těch běžných maminkovských tématech, která nikoho jiného příliš nezajímají. A když nepomohou rady a zkušenosti jiných maminek, je zde ještě možnost navštívit nějakou zajímavou přednášku zaměřenou na výchovu dětí či péči o ně. Prostě spousta možností na jednom místě:-)*

## Naše poslání

Posláním Rodinného centra je poskytnout pomoc rodinám v oblasti prevence sociálního vyloučení rodičů s dětmi do pěti let, a také podpořit rodičovské kompetence prostřednictvím činností zaměřených na psychomotorický a kognitivní rozvoj dětí v tomto věkovém období.

## Cíle aneb k čemu směřujeme

- Vytvářet pro rodiny s malými dětmi bezpečné prostředí k trávení společného času
- Pracovat podle nejnovějších poznatků z oblasti podpory zdravého psychomotorického vývoje dítěte
- Nabízet rodičům poradenství individuálně a citlivě, s ohledem na možnosti a dovednosti dětí
- Nabízet rodičům poradenství a programy na podporu rodičovských kompetencí
- Pomáhat rodičům ve správném nasměrování na odborníky
- Navazovat spolupráci s dalšími organizacemi a odborníky

## Naše služby aneb Jak pomáháme

### Aktivity podporující psychomotorický rozvoj dětí a posilující rodičovské kompetence

**Veselá nota** - ucelený, hudebně-pohybový vzdělávací program pro rodiče s dětmi od 8 měsíců do 3 let, při němž děti muzicírují na různé rytmické nástroje, objevují zvuky, rytmy a pohyby za doprovodu hudby a učí se propojit rytmus s pohybem těla. Pomáhá k rozvoji kognitivních a řečových schopností.

**Cvičení rodičů s kojenci a batolaty** - program podporuje rodiče v upevňování rodičovských kompetencí. Pomáhá rodičům upevnit vzájemný vztah s dítětem a učí je, jak mohou podpořit psychomotorický vývoj svého dítěte. Dítě se pod dohledem rodiče učí respektovat cizí autoritu a spolupracovat v kolektivu vrstevníků.

**Kurzy manipulace s kojencem** - přináší nastávajícím či novopečeným rodičům základní informace o psychomotorickém vývoji dítěte, učí je nácvičku správných úchopů při běžném nošení, pokládání dítěte do postýlky či autosedačky, při umývání apod. Slouží jako prevence psychomotorických odchylek ve vývoji dítěte.

**Kurzy masáží kojenců pro miminka od 3 do 6 měsíců** - podporují a rozvíjí vztah rodičů ke svým dětem. Během tří návštěv se rodiče pod odborným dohledem postupně učí správnému postupu, jak stimulovat a masírovat dítě.

**Plavání s kojenci a batolaty** - podporuje motorický vývoj dítěte a upevňuje vztah rodiče k dítěti. Děti se v náruči rodičů seznámí s vodním prostředím, ztrácí strach z vody, naučí se správnému dýchání, sebezáchraně a zdravému respektu k vodnímu prostředí.

**Atletika Sluníčko Benjamínci** - podporuje a všestranně rozvíjí koordinaci a motoriku u dětí ve věku od 3 do 8 let. Děti se formou hry učí spolupracovat s vrstevníky a zároveň respektovat cizí autoritu. U nejmladších dětí ve věku od tří do čtyř let vše probíhá za aktivní účasti rodičů. Vše je přizpůsobeno potřebám a dovednostem malých dětí.

**Taneční kroužek Motýlci** - pomáhá 3-5letým dětem v jejich rozvoji prostřednictvím hudebně-pohybových činností. Děti se zde učí vnímat a ztvárnit hudbu tělem i pohybem, vnímat rytmus a získají základy tanečně-pohybových dovedností.

**Montessori herna** - místo pro rodiče, kteří se učí respektovat jednotlivé senzitivní fáze ve vývoji svých dětí. Pod vedením lektorky pomáhají dětem v poznávání světa okolo nás podle výchovně-vzdělávací metody Montessori pedagogiky. Probíhá v prostorách Sluníčkové Montessori dětské skupiny, která je plně vybavena speciálními Montessori pomůckami.

## Co se podařilo v roce 2018

1. Zrekonstruovali jsme zahradu Rodinného centra
2. Uspořádali jsme první ročník happeningové akce Táta-fest u příležitosti mezinárodního Dne otců
3. Otevřeli jsme nový kroužek „Atletika s rodiči“ zaměřený na podporu pohybové gramotnosti rodin s dětmi od 3 do 4 let

## Rok 2018 v číslech

- 517 dospělých a 422 dětí navštívilo hernu
- 20 dospělých a 94 dětí se zapojilo do pohybových kurzů atletika a taneční
- 159 rodičů se 159 dětmi trávilo společný čas na kurzu Veselá nota
- 22 dospělých a 38 dětí tvořilo v rámci kreativních aktivit
- 26 maminek s dětmi se účastnilo kurzu plavání
- 209 rodičů se zapojilo do cvičení s dětmi a tréninkových aktivit

## Výzvy pro rok 2019

1. Rozšířit spolupráci s odborníky zaměřujícími se na děti do 5 let (např. zdravá výživa dětí, logopedické poradenství, zubní hygiena u nejmenších dětí, čtenářská gramotnost)
2. Pokračovat v rekonstrukci zahrady a zpřístupnit ji veřejnosti
3. Podpořit aktivní zapojení otců do aktivit Rodinného centra
4. Vybavit poradenskou místnost pomůckami podporujícími psychomotorický vývoj dětí



## SLUNÍČKOVÁ MONTESSORI DĚTSKÁ SKUPINA

Jmenuji se Martínek a brzy mi bude 6 let.

Moje maminka se mnou navštěvovala Sluníčko už v době, kdy jsem byl malé miminko. Nejprve Baby masáže a poté kurzy Veselé Noty. Když jsem povrostl a oslavil své třetí narozeniny, nastal čas, abych začal chodit do školky. Maminka vybrala prostředí, které už jsem znal - Sluníčkovou Montessori dětskou skupinu. Ve školce je nás celkem 12, takže paní učitelky mají čas se každému z nás věnovat. Našel jsem si tady nové kamarády, se kterými jsem si užil spoustu zábavy, a to nejen ve školce, ale také na procházkách, v divadle, v kině, v knihovně a na výletech.

Moje školka není jen tak obyčejná školka, právě díky Montessori přístupu. Zajímá vás, jak to u nás vypadá? Místo hraček máme různé pomůcky, se kterými samostatně a v tichosti pracujeme na koberečkách. Když jsem do školky nastoupil, nejdříve jsem pracoval s praktickými pomůckami - přesypával jsem čočku, přelával vodu a vyzkoušel mnoho dalších činností, díky kterým jsem se zlepšil v jemné motorice. Prostřednictvím pomůcek smyslové a kosmické výchovy jsem se dozvěděl spoustu věcí o světě kolem

nás. Když jsem pak byl starší, začala mě zajímat písmena a čísla, která jsem si trénoval na speciálních pomůckách určených pro jazyk a matematiku. Naučil jsem se psát písmena i čísla, sčítat a odčítat a dokonce i násobit. Umím napsat a přečíst krátká slova. Vždyť už jsem předškolák! S maminkou bychom byli oba moc rádi, kdybych mohl v září nastoupit do Montessori školy v Bohumíně.

Tak mi prosím držte palce...





## Naše poslání

Naším posláním je zajistit péči o děti od 2 let do zahájení povinné školní docházky a umožnit tak rodičům sladit jejich rodinný a pracovní život.

## Cíle aneb K čemu směřujeme

- Vytvářet optimální podmínky pro harmonický, individuální rozvoj osobnosti dítěte v souladu s jeho potřebami, možnostmi, zájmy a věkovými zvláštnostmi
- Prohlubovat spolupráci s rodinou, akceptovat výchovu rodičů, navazovat na ni a doplňovat ji
- Podporovat u dětí lásku a úctu k přírodě, všemu živému a ke svému okolí

## Komu a jak pomáháme

### Rodičům

- Sladit péči o rodinu s pracovními povinnostmi
- Zajistit poklidný návrat do zaměstnání po rodičovské dovolené
- Poskytovat kvalitní péči o děti předškolního věku
- Vytvářet bezpečné a podnětné prostředí pro celou rodinu

### Dětem

- Přistupovat individuálně k jednotlivcům v menší skupině dětí
- Usnadnit jim adaptaci v malém kolektivu vrstevníků
- Vnímat je a komunikovat s respektujícím přístupem
- Vzdělávat je podle zásad Marie Montessori
- Všestranně rozvíjet děti prostřednictvím různorodých aktivit, kroužků a výletů



## Co se podařilo v roce 2018

1. Zapojili jsme rodiče i prarodiče dětí do života naší dětské skupiny
2. Zapojili jsme děti do pěstování zeleniny a bylinek
3. Navázali jsme pravidelnou spolupráci s keramickou dílnou Art – Inspira
4. Pořádali jsme besídky pro celou rodinu u příležitosti významných svátků
5. Zapojili jsme se do sbírky “Lékaři bez hranic”

## Rok 2018 v číslech

- 18 dětí prošlo naší dětskou skupinou
- 19 zrealizovaných výletů pro děti
- 25 kulturních, společenských a sportovních akcí jsme s dětmi navštívili
- 12 krát jsme s dětmi navštívili karvinskou knihovnu

## Výzvy pro rok 2019

1. Budovat u dětí lásku ke knihám prostřednictvím spolupráce s Regionální knihovnou v Karviné
2. Zapojit do péče o zahradu nejen děti, ale celé rodiny
3. Naučit děti trávit čas a vnímat potřeby seniorů a postižených dětí prostřednictvím spolupráce s místními organizacemi



## KLUB BUBLINA

Jmenuju se Marek a je mi 11 let...

Bydlím s mámou a se třemi sourozenci. Teď bydlíme u tety, ale nevím na jak dlouho. Dost často se stěhujeme. Když nejsem ve škole, starám se o mladší bráchy. Když nemusím, chodím ven s klukama... občas je dost nuda. Ve škole mi to teď moc nejde, často nemám úkoly a dostávám poznámky. Nesnáším učitele na češtinu, protože na mě pořád řve. Když volají ze školy mámě, vždycky je na mě naštvaná. Nejradši bych do školy nechodil vůbec. Do Bubliny jsem přišel s kámošem a začali jsme do klubu chodit pravidelně, protože se nám tam zalíbilo – mají tam spoustu her, pinec, stolní fotbálek, tělocvičnu a dokonce i bubny, na které rád hraju. Taky jsou fajn pracovníce, se kterými můžu mluvit o tom, co mě štve, a neřvou na mě. Nabídly mi pomoc s úkoly, za což jsem rád a hlavně máma, protože na učení se mnou nemá čas a taky nemáme doma počítač. Tak uvidím, jestli se ty známky zase zlepší. Nejvíc se teď ale těším na tělocvičnu, kde si zahraju basket a fotbal. Jsem rád, že jsem Bublina poznal, protože už se nemusíme s klukama nudit venku.



## Naše poslání

Posláním Klubu Bublina je poskytnout dětem od 6 do 15 let bezpečné místo pro trávení volného času.

## Cílová skupina aneb komu pomáháme

- dětem a mládeži ve věku 6-15 let, kteří se mohou ocitnout v nepříznivé sociální situaci

## Naše služby aneb Jak pomáháme

- nabízíme dětem bezpečné místo pro trávení volného času
- realizujeme aktivity zaměřené na sociální prevenci (odborné besedy na témata návykových látek, šikany, syndromu CAN)
- poskytujeme základní sociální poradenství
- pomáháme dětem s přípravou do školy
- podporujeme děti v jejich zájmech, rozvíjíme jejich znalosti a dovednosti

## Co se podařilo v roce 2018

1. Realizovali jsme program "Život nanečisto" zaměřený na rozvoj dětí a témata, která denně řeší (rodinné vztahy, životní role, konflikty, environmentální výchova...)
2. Zapojili jsme děti do zahradničení na naší nově vytvořené zahradě (pěstování rostlin, bylinek, ovoce a zeleniny, péče o zahradu v průběhu roku)
3. Zapojovali jsme děti do přípravy jídel včetně sestavení nákupního seznamu a rozpočtu
4. Podnikli jsme s dětmi 8 výletů (mj. do ZOO Lešná, Klimkovic či ostravského planetária) a spoustu jednorázových akcí (Master Chef Bubliny, Bublina hledá talent, Den dětí v Bublíně...)



## Rok 2018 v číslech

2266 vstupů do našeho klubu

313 dětí navštívilo náš klub

269 dětí tvořilo v rámci kreativních aktivit

264 dětí se účastnilo programu "Život nanečisto"

146 dětí připravovalo v rámci programu zdravá jídla

52 dětí nadchl program "Vyjádři se pohybem"

16 dětem pomohlo zlepšit školní výsledky naše doučování

## Výzvy pro rok 2019

1. Navázat s dětmi důvěru tak, aby se nebály svěřit.
2. Rozšířit vybavení klubu o počítače přístupné dětem.
3. Více poznat zájmy cílové skupiny a přizpůsobit nabízené programy.



## PORADNA PRO RODINY S DĚTMI - CENTRUM PODPORY RODIN

*Jmenuju se Káťa a je mi 10 let.*

*Moje mamka měla nějaké problémy, a proto teď bydlím u tety. Už to budou skoro 2 roky, ale ještě jsem si nezvykla. Jediné, co chci, je vrátit se domů. Je mi často smutno, ale nebrečím. Nikdy. Teta říká, že to není dobře, že nikdy nebrečím nebo neříkám, když bych chtěla obejmout. Někdy jsem naštvaná, hádám se s dětmi tety nebo s tetou a strejdou. Chtěla bych, aby si pro mě mamka přijela. Prosila jsem tetu, aby mamce nějak pomohla, aby zařídila, abych se mohla vrátit, ale teta mi řekla, že to nejde. Musela by chtít mamka. Jsem na tetu naštvaná. Proč by to nešlo?*



*Do Sluníčka jsem začala chodit před 3 měsíci spolu s tetou. Teda já chodím za Míšou, to je terapeutka, té terapii se říká Sandplay. Pracuju s pískem a Míša si se mnou u toho povídá. Nejprve jsem nevěděla, co mám v pískovišti dělat, ale Míša mi všechno vysvětlila a teď už mi to nepřijde divné jako na začátku. Často v písku dělám, co chci, taky se bavíme o mámě, sourozencích, tetě. I když jsem se o tom nechtěla s nikým bavit. Pořád jsem nevěděla, proč jsem musela od mámy odejít, proto jsem souhlasila, že si o tom s Míšou a tetou promluvíme. To bylo poprvé, co bydlím u tety, kdy jsem brečela. Brečela i teta, ale to bylo fajn, protože jsem viděla, že jí na mně záleží a že i ona může být smutná. Že se nemusíme za to, že brečíme nebo jsme smutné, stydět. Doma jsem to řekla i strejdovi, že jsme spolu plakaly. Teď už pláču častěji, teta si se mnou vždycky popovídá. K Míše ještě chodím, protože je to pořád pro mě těžké, ale vím, že si o tom můžu s někým popovídat, a hlavně pak s tetou. To mi pomáhá.*

## Naše poslání

Posláním Centra podpory rodin je poskytnout podporu a pomoc rodinám tak, aby došlo ke stabilizaci rodiny a vzájemných vztahů jak mezi rodiči a dítětem, tak mezi samotnými rodiči procházejícími náročnou životní situací.

## Cílová skupina aneb Komu pomáháme

- rodičům, kteří uvažují o rozvodu/rozchodu a dětem, které procházejí rozvodem/rozchodem rodičů
- rodičům, kteří po rozvodu/rozchodu potřebují zajistit kontakt se svým dítětem
- rodičům, kteří po rozvodu potřebují znovu navázat/stabilizovat vztahy se svým dítětem
- rodinám, kterým hrozí odebrání dítěte, nebo bylo dítě odebráno z péče
- rodičům, kteří potřebují posílit své rodičovské kompetence

## Cíle aneb K čemu směřujeme

1. Pomoci rodičům při vytváření společného náhledu na současnou situaci a hledat možnosti řešení. Bývalí partneři či manželé jsou i po rozvodu dobrými a zodpovědnými rodiči.
2. Podpora funkčních vztahů mezi rodičem a dítětem, ošetření vztahů mezi rodiči a dětmi po rozvodu/rozchodu.
3. Umožnit dětem, aby mohly být v kontaktu s rodiči a dalšími důležitými osobami, se kterými nežijí ve společné domácnosti. Kontakt s oběma rodiči chápeme jako základní potřebu dítěte související s jeho zdravým duševním vývojem.
4. Eliminace rizika dopadů rodinné situace na psychosociální vývoj dítěte.
5. Pohled dítěte na současnou rodinnou situaci, jeho přání a potřeby jsou považovány za nezbytnou součást komplexní práce s rodinou v obtížné životní situaci.



6. Posilování rodičovských kompetencí ve sféře praktické péče o dítě, chápání rodičovské role jako celek. Rodiče jsou i po takovém zásahu jako je rozvod/rozchod vnímaví k potřebám svých dětí a umí je naplňovat.

## Co se podařilo v roce 2018

1. Rozšířili jsme nabídku služeb o terapeutickou práci s dětmi prostřednictvím Sandplay terapie
2. Získali a upravili jsme konzultační prostory pro práci s rodinami a dětmi
3. Navázali jsme spolupráci s Magistrátem v Třinci a zahájili zde přípravu na otevření nové pobočky Poradny

## Rok 2018 v číslech

- 178 klientů využilo naše služby
- 96 rodin využilo naše služby
- 35 rodin se zapojilo do programu na podporu rodičovských kompetencí/ využilo odborné poradenství
- 16 rodin řešilo svou situaci pomocí mediace
- 23 rodinám jsme pomáhali realizovat bezpečný kontakt rodiče s dítětem

## Výzvy pro rok 2019

1. Rozšířit nabídku služby mediace na Karvinsku a Třinecku
2. Rozšířit povědomí veřejnosti o práci s dětmi v rozvodu a rozchodu a otevřít kroužek "Dětský průvodce světem rozvodu"
3. Aktualizace metodiky práce střediska Centrum podpory rodin

## PORADNA PRO RODINY S DĚTMI - CENTRUM NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE

*Jmenuji se Jakub, je mi 8 let...*

*Bydlím v Karviné s babičkou a dědou. Ti si mě vzali před 3 lety z domova, kde jsem byl společně se svými dalšími sourozenci. V domově to bylo fajn a někdy na další sourozence myslím, ale u babičky a dědy to je mnohem lepší, protože na mě mají čas a zajímají se o mě. S mamkou někdy bývám, přijde za mnou a povídáme si. Nejčastěji o škole. Někdy bych se chtěl mamky zeptat na všechno to, co se mi stalo, proč jí nevadilo, že jsem měl hlad, proč jsem nechodil domů, proč se tolik s tatškou hádali. U nás doma to nebylo dobré, často jsem se bál... Jednoho dne přišla nějaká paní a odvedla mě i bráchy do dětského domova. Tam za mnou chodila babička s dědou. Několikrát jsem byl i já u nich přes víkend a jednou dokonce i o Vánocích. Pak mi jednou řekli, že jestli chci, tak s nimi už můžu zůstat. Chtěl jsem. U babičky a dědy to je fajn. Babička mi pomáhá s úkoly a s dědou chodím na procházky do parku. Taky jsem začal hrát fotbal, který mě hodně baví. Ale když jsem někdy sám, tak přemýšlím nad tím, co se mi všechno stalo.*

*Nerozumím tomu. Někdy bych si chtěl s někým o tom promluvit, ale když na to vzpomínám, tak to bolí. Babička s dědou to asi poznali, protože mi nabídli, že si o tom můžu povídat s paní Maruškou v Poradně. Říká tomu My Backpack, jako můj batůžek, který jsem na začátku dostal, a kde jsem měl několik dárků – knížku a karty s náladami káčátka. Taky jsem dostal maňáska káčátka, pojmenoval jsem si ho Toník. Celého jsem ho pomaloval a nalepil na něj několik peříček. Toník se mnou spí, hraje si se mnou... A taky mluvím s maňáskem paní Marušky – pejskem Alíkem. Víte, Toník - to jsem vlastně jakoby já. Jen mi pomáhá mluvit... O všem.*

*Do Poradny chodím rád, hodně si zde hrajeme, malujeme, bubnujeme podle své nálady na bubny, děláme zde knížku života Toníka a povídáme si o tom, co se Toníkovi všechno stalo a jak se při tom cítil. Až tu knížku dodělám, ukážu ji babičce a dědovi, kdy jim ukážu všechno, co Toník zažil a jaké to pro něho bylo. Víte, je fajn o tom všem mluvit, už spoustě věcem rozumím zase o něco víc...*



## Naše poslání

Posláním Centra náhradní rodinné péče je poskytnout poradenství, podporu a pomoc:

- **pěstounům i dětem** tak, aby prostřednictvím stabilního a podnětného rodinného prostředí s fungujícími vztahy vyrostli z dětí spokojení dospělí,
- **zájemcům o náhradní rodinnou péči**, aby se mohli zodpovědně rozhodnout stát se náhradními rodiči.

## Cílová skupina aneb Komu pomáháme

- Pěstounům a poručníkům
- Dětem v náhradní rodinné péči a jejich rodičům
- Zájemcům o náhradní rodinnou péči
- Každému dítěti, které nás požádá o pomoc

## Cíle aneb K čemu směřujeme

1. Zájemci mají dostatek informací o náhradní rodinné péči a institucích do ní zapojených.
2. Pěstouni rozumí potřebám přijatých dětí a naplňují je.
3. Pěstouni znají svá práva a povinnosti vyplývající z Dohody o výkonu pěstounské péče.
4. Dítě se cítí být součástí náhradní rodiny.
5. Dítě má informace o své biologické rodině a je-li to v jeho zájmu, rozvíjí se vztahy s jeho biologickou rodinou a blízkými osobami.



## Co se podařilo v roce 2018

1. Pomohli jsme a byli jsme oporou 87 náhradním rodinám
2. Proškolili jsme se v metodě My backpack
3. Získali jsme pověření pro výkon sociálně-právní ochrany dětí pro celý Moravskoslezský kraj
4. Realizovali jsme 4 vzdělávací víkendy pro náhradní rodiče a jejich děti
5. Zapojili jsme se do kampaně Dejme dětem rodinu

## Rok 2018 v číslech

- 87 doprovázených pěstounských rodin
- 645 schůzek v rodinách
- 180 dětem zajištěna interní krátkodobá péče
- 277 pěstounů účastnících se vzdělávání
- 80 poskytnutých poradenství
- 11 nových dohod o výkonu pěstounské péče

## Výzvy pro rok 2019

1. Udržet a prohloubit důvěru námi doprovázených pěstounských rodin
2. Rozšířit nabídku hotelů pro víkendové vzdělávání
3. Vymýšlet a realizovat aktivity na získávání nových pěstounů
4. Rozšířit nabídku aktivit pro mladší i starší děti

## CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ

### Naše poslání

Posláním Centra vzdělávání je rozšířit informace a dovednosti důležité k úspěšné péči a výchově dětí, tedy:

- lépe rozumět chování dětí i sebe samého
- vést děti k zodpovědnosti, samostatnosti, spolupráci a spokojenosti
- řešit konflikty a naučit se jim předcházet
- rozumět a umět pracovat se specifickými potřebami dítěte

### Cílová skupina aneb Komu pomáháme

- pěstounům a poručníkům, kteří mají s naší organizací uzavřenou Dohodu o výkonu pěstounské péče
- pěstounům a poručníkům doprovázeným jinou organizací
- široké veřejnosti

### Cíle aneb K čemu směřujeme

1. informování rodiče, kteří vědí, jak pečovat o dítě, starat se o něj a řešit náročné situace
2. kvalifikovaný a profesionální přístup pěstouna v péči a výchově přijatého dítěte
3. vzájemná podpora pracovníků - profesní setkávání odborníků pracujících:
  - v náhradní rodinné péči
  - metodou Videotrénink interakcí
  - metodou SandPlay

## Co se podařilo v roce 2018

1. Realizovali jsme více než dvě desítky vzdělávacích seminářů a přednášek
2. Uspořádali jsme a naplnili 4 vzdělávací víkendy pro náhradní rodiče
3. Nabídli jsme široké veřejnosti přednášky se zajímavými lektory (PhDr. Jan Svoboda, PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, PhD., Mgr. Petra Franková...)

## Rok 2018 v číslech

- 74 dospělých a 110 dětí se zúčastnilo našich vzdělávacích pobytů
- 27 realizovaných vzdělávacích seminářů a přednášek
- 9 přednášek pro širokou veřejnost

## Výzvy pro rok 2019

1. Uspořádat v Regionální knihovně Karviná další zajímavé přednášky pro veřejnost a reagovat v tématech vzdělávání na aktuální témata a trendy týkající se vývoje dítěte a jeho výchovy
2. Oslovit širší skupinu lidí prostřednictvím kvalitní propagace námi pořádaných vzdělávacích akcí



## PODPOŘENÉ PROJEKTY

DONÁTOR	NÁZEV PROJEKTU	VÝŠE PODPORY	VYUŽITÍ PODPORY
<b>Evropský sociální fond: Operační program zaměstnanost</b>	Sluníčková Montessori dětská skupina v Karviné	2.462.400 Kč	Financování provozu Sluníčkové Montessori dětské skupiny na období od 8/2018 do 7/2020.
<b>Moravskoslezský kraj</b>	V klubu Bublina život začíná	100.000 Kč	Vedení dětí ke zdravému životnímu stylu.
<b>Moravskoslezský kraj</b>	Objevujeme přírodu!	100.000 Kč	Využití zahrady ke vzdělávacím a prožitkovým účelům s environmentálním charakterem.
<b>MPSV</b>	Centrum pro rodinu Sluníčko 2018, preventivní programy	347.017 Kč	Prevence vzniku problémů v rodině a řešení problémových situací.
<b>MPSV</b>	Podpora rodin v agendě OSPOD 2018	450.500 Kč	Podpora ohrožených rodin a dětí.
<b>Nadace OKD</b>	Rozvodem to nekončí	100.000 Kč	Navazujeme na projekt Když hračky umí mluvit - Pomoc rodinám a DĚTEM lépe zvládnout období rozvodu nebo rozchodu rodičů.
<b>Nadace OKD</b>	Klub pro děti Bublina 2018	100.000 Kč	Pravidelné aktivity, které dětem umožňují smysluplné trávení volného času.
<b>Nadace Terezy Maxové dětem</b>	Chytré hlavičky	15.700 Kč	Doučování a volnočasové aktivity pro děti vyrůstající v NRP.
<b>Nadační fond RESIDOMO</b>	Sluníčková zahrada II	50.000 Kč	Vybudování naučné stezky na zahradě Sluníčka.
<b>Statutární město Karviná</b>	Zážitky se Sluníčkem	30.000 Kč	Realizace společensko-kulturních akcí pro celou rodinu i veřejnost.
<b>Statutární město Karviná</b>	Klub pro děti Bublina 2018 - zařízení sociálně výchovné činnosti	170.000 Kč	Zajištění pravidelného provozu a aktivit klubu pro děti od 6 do 15 let.
<b>Statutární město Karviná</b>	Poradna pro rodiny s dětmi Sluníčko 2018	117.000 Kč	Zajištění odborného poradenství pro rodiny s dětmi.
<b>Statutární město Karviná</b>	Poradna pro rodiny s dětmi Sluníčko 2018/2	150.000 Kč	Další finance na zajištění odborného poradenství pro rodiny s dětmi.
<b>Statutární město Karviná</b>	Poradna pro rodiny s dětmi Sluníčko - rozšíření vybavení	50.000 Kč	Rozšíření a vybavení prostorů poradny.



## ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

Rozvaha (v tis. Kč)		
Stav k	01.01.2018	31.12.2018
<b>AKTIVA</b>		
<b>A. Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>23</b>	<b>87</b>
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	303	378
IV. Oprávky k dlouhodobému hmotnému majetku	-280	-291
<b>B. Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>3 185</b>	<b>3 868</b>
I. Zásoby celkem	18	15
II. Pohledávky celkem	714	2 053
III. Krátkodobý finanční majetek	2 443	1 800
IV. Jiná aktiva celkem	10	0
<b>ÚHRN AKTIV</b>	<b>3 208</b>	<b>3 955</b>
<b>PASIVA</b>		
<b>A. Vlastní zdroje celkem</b>	<b>2 139</b>	<b>1 612</b>
I. Jmění celkem	133	133
II. Výsledek hospodaření celkem	2 006	1 480
<b>B. Cizí zdroje celkem</b>	<b>1 069</b>	<b>2 343</b>
II. Dlouhodobé závazky celkem	0	0
III. Krátkodobé závazky celkem	27	79
IV. Jiná pasiva celkem	1 042	2 264
<b>ÚHRN PASIV</b>	<b>3 208</b>	<b>3 955</b>

Výkaz zisku a ztráty			
k 31.12.2018 (v tis. Kč)			
NÁKLADY	Hlavní činnost	Vedlejší činnost	Celkem
I. Spotřebované nákupy a služby celkem	3 241	71	3 312
II. Změny stavu zásob vlastní činnosti	0	0	0
III. Osobní náklady celkem	5 524	0	5 524
IV. Daně a poplatky	0	0	0
VI. Odpisy celkem	11	0	11
VII. Poskytnuté příspěvky celkem	0	0	0
VIII. Daň z příjmu	0	0	0
<b>Náklady celkem</b>	<b>8 777</b>	<b>71</b>	<b>8 847</b>

VÝNOSY			
I. Provozní dotace	3 068	0	3 068
II. Přijaté příspěvky celkem	4 232	0	4 232
III. Tržby za vlastní výkony a za zboží	814	158	972
IV. Ostatní výnosy	49	0	49
V. Tržby z prodeje majetku	0	0	0
<b>Výnosy celkem</b>	<b>8 163</b>	<b>158</b>	<b>8 321</b>
C. Výsledek hospodaření před zdaněním		-526	



## ZÁKLADNÍ DATA A KONTAKTY

### Kontaktní a identifikační údaje

**Název organizace:** Centrum pro rodinu Sluníčko, z.s.

**Spisová značka:** L 4456 vedená u Krajského soudu v OV

**Datum vzniku:** 17.5.2002

**IČO:** 265 91 537

**Sídlo:** Prostřední Bludovice 684, 739 37 Horní Bludovice

**Kde nás najdete:** Jurkovičova 1547, 735 06 Karviná -  
Nové Město

**E-mail:** [slunicko@centrum-slunicko.cz](mailto:slunicko@centrum-slunicko.cz)

**Web:** [www.centrum-slunicko.cz](http://www.centrum-slunicko.cz)

**Statutární zástupce:** Mgr. Lenka Kalníková

**Bankovní spojení:** 179145479/0300, Poštovní spořitelna



### Rodinné centrum Sluníčko

Bc. Ivana Reisová, tel.: 734 369 353

E-mail: [ivana.reisova@centrum-slunicko.cz](mailto:ivana.reisova@centrum-slunicko.cz)

Web: [www.cile-jako-rybicka.webnode.cz](http://www.cile-jako-rybicka.webnode.cz)

Fb: Rodinné centrum Sluníčko

### Sluníčková Montessori dětská skupina

Kateřina Leskovarová, tel.: 734 181 857

E-mail: [monteskolka@centrum-slunicko.cz](mailto:monteskolka@centrum-slunicko.cz)

Web: [www.montessori-slunicko.webnode.cz](http://www.montessori-slunicko.webnode.cz)

Fb: Sluníčková Montessori dětská skupina v Karviné

### Klub Bublina

Tel.: 595 171 605

E-mail: [bublina@centrum-slunicko.cz](mailto:bublina@centrum-slunicko.cz)

Web: [www.klub-bublina.webnode.cz](http://www.klub-bublina.webnode.cz)

Fb: NZDM Bublina

### Poradna pro rodiny s dětmi - Centrum podpory rodin

Mgr. Lenka Kalníková, tel.: 608 615 138

E-mail: [lenka.kalnikova@centrum-slunicko.cz](mailto:lenka.kalnikova@centrum-slunicko.cz)

Web: [www.poradna-slunicko.cz](http://www.poradna-slunicko.cz)

Fb: Poradna pro rodiny s dětmi Sluníčko

### Poradna pro rodiny s dětmi - Centrum náhradní rodinné péče

Mgr. Petra Hamplová, tel.: 730 815 314

E-mail: [petra.hamplova@centrum-slunicko.cz](mailto:petra.hamplova@centrum-slunicko.cz)

Web: [www.poradna-slunicko.cz](http://www.poradna-slunicko.cz)

Fb: Poradna pro rodiny s dětmi Sluníčko, Pěstouni Sluníčko

## JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT

### Finanční podpora

Jednorázově nebo pravidelně můžete přispívat na náš bankovní účet: 179145479/0300. Zašlete-li nám kontaktní údaje, budeme vás informovat o tom, jak jsme s darem naložili. Rádi vám vystavíme potvrzení o přijatém daru pro daňové účely.

### Materiální podpora

Můžete darovat cokoli, co nám pomůže v poskytování našich služeb. Stále potřebujeme kancelářské potřeby včetně tonerů, logické a prožitkové deskové hry nebo karty, literaturu o výchově dětí, drobné občerstvení pro pořádání akcí, nádrž benzínu (jezdíme za klienty domů).

### Vlastní aktivita

Můžete nám pomoci také přiložením ruky k dílu, ať už se jedná o grafické práce, pomoc při pořádání akcí či péči o zahradu.

### Nakupujte s námi

Podpořit nás můžete svým nákupem na internetu, aniž byste zaplatili cokoli navíc! Je to snadné. Přidejte si givtího pomocníka do prohlížeče ve vašem počítači a při nakupování už nikdy nezapomenete udělat dobrý skutek. Stačí si na [www.givt.cz](http://www.givt.cz) nastavit přispívání na Centrum pro rodinu Sluníčko, z.s. a váš nákup udělá radost nejen vám, ale i nám. S GIVTem můžete nakupovat u tisíce e-shopů jako Mall, Aliexpress, Zoot, Booking atd.

**DĚKUJEME!**

[www.centrum-slunicko.cz](http://www.centrum-slunicko.cz)

