

## Sdružení maminek Sluníčko o.s.

### Poslání organizace

Základním posláním organizace je posilování hodnot rodiny, rodinných a mezigeneračních vztahů. Toto poslání naplňujeme provozováním Centra pro rodinu Sluníčko a Klubu Bublina, která jsou zařízeními komunitního, multigeneračního, integračního centra a slouží jako sociální prevence.

### Významná data organizace

- 17.5.2002 - registrace Sdružení křesťanských maminek Sluníčko
- 15.1.2003 - zahájení činnosti v prostorách Charitativ. střediska pro děti a mládež Kometa
- 1.1.2004 - stěhování do prostor bývalé polské MŠ na ulici G. Morcinka
- Srpen 2004 - změna názvu z Mateřského centra Sluníčko na Centrum pro rodinu Sluníčko
- Březen 2005 - změna názvu sdružení na Sdružení maminek Sluníčko
- 1.6.2006 - stěhování do prostor bývalé MŠ na ulici Jurkovičova
- 1.8.2008 - zahájení celotýdenního provozu Klubu Bublina

### Orgány organizace

Nejvyšším orgánem sdružení je valná hromada, která je tvořena všemi členy sdružení. Výkonným orgánem je volená tříčlenná rada. Tato rada fungovala po celý rok 2009 v tomto složení: Mgr. Lenka Kalniková, předsedkyně sdružení; Ivana Reisová, místopředsedkyně sdružení a Ing. Lukáš Kalnik, místopředseda sdružení.

### Hlavní činnost organizace

V rámci našich aktivit jsme rozdělili naši činnost na dvě hlavní cílové skupiny:

#### **Centrum pro rodinu Sluníčko - rodiny s dětmi, které pečují o děti do šesti let**

Jedná se o zařízení pro prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti do 6 let.

#### **Klub Bublina - děti ve věku od 6 do 12 let**

Slouží k vytváření atraktivního prostředí k využití volného času a jako sociální prevence.

## **Centrum pro rodinu Sluníčko**

Centrum pro rodinu Sluníčko je jedinou organizací v Karviné, která poskytuje služby na podporu zdravé rodiny. Naším cílem je vést profesionální organizaci, která kvalitně poskytuje různorodé služby rodinám a která je schopna coby partner hájit zájmy rodiny na úrovni obce. Pravidelně zjišťujeme zájmy a potřeby rodin s malými dětmi a těmto potřebám se snažíme přizpůsobit i naše programy.

Služby využívají rodiny s dětmi od narození do předškolního věku. Nezáleží na tom, který rodinný příslušník s dítětem přijde. Zejména se ale jedná o rodiče na mateřské dovolené, kteří takto pro sebe hledají možnost sociálních kontaktů (popovídat si s ostatními maminkami) a pro dítě společnost ostatních dětí. V poslední době také přibývají návštěvy tatínků.

Při návštěvě herny kromě základní evidence také vedeme databázi prvních návštěv rodin, které v herně ještě nikdy nebyly. Díky tomu máme přehled, kolik nových klientů přibylo. Bližší statistické údaje se nacházejí v kapitole „Sluníčko v číslech“.

Za dobu své činnosti jsme postupně vytvořili širokou škálu služeb, které rodičům s dětmi nabízíme. Podle statistik víme, že každý uživatel preferuje jiné aktivity a jiné programy. Někdo využívá zejména hernu, někdo kurzy a někdo se pravidelně účastní akcí.

### ***Seznam služeb***

Pokud bychom chtěli stručně vypsát seznam základních služeb, které jsme v roce 2009 poskytovali, jedná se o následující: herna pro rodiče s dětmi, akce pro rodiny, cvičení pro těhotné, cvičení rodičů s dětmi a aerobic pro ženy, kreativní programy, ekologické programy, vzdělávání v oblasti cizích jazyků, půjčovna, hlídání dětí a provoz zahrady.

#### **1. Herna pro rodiče s dětmi**

Stejně jako v roce 2008 jsme kromě pracovních dnů měli otevřeno také téměř každou neděli odpoledne. Během školního roku byla herna otevřena od 8:30 do 12:00 a odpoledne od 14:00 do 18:00 v pracovní dny a o víkendu v neděli od 15:00 do 18:00. Jediná změna byla během letních prázdnin, kdy byla otevírací doba upravena pouze na dopolední provoz od 8:30 do 14:00. Herna byla v roce 2009 otevřena celkem 246 dnů.

Díky tomu, že je herna v prostorách bývalé MŠ, splňuje všechny požadavky pro trávení volného času malých dětí. Je zde sociální zařízení pro děti, kuchyňka, velká herna a kreslárna. Dále je možno pro různé pohybové programy využívat tělocvičnu vybavenou speciálním tatami povrchem. Součástí herny byly také pravidelné programy, na kterých se mohly podílet a také podílely maminky dobrovolnice, nebo členové sdružení. Maminky tak mají možnost utvářet podobu centra a uchovávat si své sociální dovednosti během mateřské dovolené.

#### **2. Akce pro rodiny**

Každoročně připravujeme pestrou nabídku akcí. Jejich cílem je poskytovat rodinám s malými dětmi možnost účastnit se kulturního života a mít tak společný rodinný i kulturní zážitek, s přihlédnutím na specifické požadavky malých dětí.

V roce 2009 jsme pořádali kromě běžných akcí, jako byly např. Oslava narozenin centra, Karneval, Velikonoční dopoledne, Den matek, Lampiónový průvod, Mikuláš nebo Rozloučení u stromečku apod., tři každoroční celoměstské akce, které proběhly v centru města a na dopravním hřišti, a které se těší velké účasti - Baví se celá rodina, Akce Tydýýýt a Na Vánoce všichni spolu.

#### *Baví se celá rodina (Pochod s kočárky)*

Akce proběhla již počtvrté na karvinském náměstí. Cílem bylo nejen upozornit na mladé rodiny a případné jejich problémy, ale tak realizovat zábavné odpoledne pro celou rodinu. Součástí akce bylo vystoupení Bořka Stavitele.

#### *Akce Tydýýýt – dopravní akce pro rodiče s dětmi*

Ve spolupráci s Magistrátem města Karviná, Městskou policií, Policií České republiky a Českým červeným křížem jsme realizovali již 3. ročník dopravní výchovy pro nejmenší s ukončením na dopravním hřišti. Závěrečné akce na dopravním hřišti se účastnilo 80 dospělých a 107 dětí.

#### *Na Vánoce všichni spolu*

V roce 2009 jsme již potřetí realizovali akci pro veřejnost, která probíhala na štědrý večer na karvinském náměstí. Akce byla podpořena Magistrátem města Karviná. Akce se účastnilo na 800 lidí.

### 3. Cvičení pro těhotné, aerobic pro ženy a cvičení rodičů s dětmi

Různé druhy pohybových aktivit jsou nesdílou součástí centra.

*Cvičení pro těhotné* vedla porodní asistentka Bc. Jana Witoszová. Cílem bylo poskytnout těhotným zdravou a bezpečnou formu sportování během těhotenství a speciálními cviky je připravit na porod. Cvičení pro těhotné probíhalo jednou týdně. Jednou za měsíc probíhala teoretická průprava k porodu, na kterou přicházeli i tatínkové. Program považujeme za velmi přínosný, protože je pro nás možností, jak s naší nabídkou oslovit budoucí maminky. Pro těhotné jsme realizovali také kurzy manipulace s kojencem a kurz baby masáže.

*Aerobik pro ženy* vedla cvičitelka s licenci, druhá vicemiss Aerobik 2007, Zuzana Balcárková. Cílem bylo nabídnout pravidelné cvičení, jehož součástí bylo také posilování. Aerobik probíhal 2 x týdně v blízké pronajaté tělocvičně. Aktivitu navštěvovaly jak maminky, tak také ostatní ženy.

Nejoblíbenější z pravidelných aktivit v centru bylo *Cvičení pro rodiče s dětmi*, které probíhalo každý týden v několika lekcích, které byly rozděleny dle věku dítěte. Cílem bylo vést rodiče s dětmi k aktivnímu odpočinku a poskytnout rodině společný zážitek z nových cvičebních dovedností. Cvičení probíhalo formou her, říkánek s použitím různých kvalitních cvičebních pomůcek. Jsme přesvědčeni, že tato společná aktivita rodiče s dítětem upevňuje rodičovské pouto k dítěti.

### 4. Kreativní programy pro maminky a rodiče s dětmi

Aktivní relaxace při výtvarných činnostech a rozvíjení motoriky dětí a jejich představivosti bylo cílem kurzů, z nichž některé probíhaly pravidelně každý týden, jiné jednou za 14 dnů.

*Kurzy Keramika pro maminky a Tvoření pro ženy* umožnily maminkám formou aktivního odpočinku si vytvořit pěkné výrobky buď z hlíny, nebo jiných materiálů, a navíc jsme zajišťovali hlídání jejich dětí, pokud to bylo potřeba.

*Tvoření pro rodiče s dětmi a Keramika pro děti* byla zase motivací, jak společnými silami vykouzlit originální dílka, která jistě potěšila jejich blízké. Navíc se mohli seznámit se novými nebo zajímavými výtvarnými technikami.

#### 5. Ekologické programy

Pod tímto moderním názvem se skrývají výlety, návštěvy jízdárny a stanice mladých přírodovědců. Tyto aktivity byly podpořeny Fondem volného času dětí a mládeže, byly tedy pro účastníky bezplatné nebo dotované. Návštěv jízdárny se již tradičně setkávaly s velkým zájmem rodičů a dětí a úspěchem pro nás je, že rodiče s dětmi začali navštěvovat jízdárnu i individuálně.

#### 6. Vzdělávání

V oblasti jazykového vzdělávání již pravidelně pořádáme *Kurzy angličtiny pro rodiče na mateřské nebo rodičovské dovolené* a *Kurz angličtiny pro děti*. Tyto kurzy nabízíme za nekomerční ceny.

Kurz AJ pro rodiče byl rozdělen do tří skupin podle úrovně studentů (pokračující začátečníci, středně pokročilí a pokročilí). Pro účastníky jsme zajišťovali hlídání dětí.

Kurz AJ pro děti byl realizován již třetím rokem a byl určen dětem od 4 let, které se společně s lektorkou a svými rodiči učili používat základní anglická slovíčka formou her a soutěží.

#### 7. Provoz půjčovny

Podporujeme rodinu, a proto chceme nabízet nejen praktickou pomoc ale také informace. Proto nabízíme k zapůjčení knihy týkající se rodiny a výchovy z edice nakladatelství Portál a dále časopisy s touto tematikou. Z té praktické oblasti je možno si zapůjčit například věci pro nejmenší děti jako je koupací kyblík Tummy Tub, cestovní postýlku, odsávačku mateřského mléka, kojeneckou váhu či kojící polštář.

#### 8. Hlídání dětí

Hlídání dětí zajišťujeme kvalifikovanými vychovatelkami a zdravotnicemi při různých pravidelných nebo nepravidelných příležitostech. Hlídání poskytujeme za nekomerční ceny. V roce 2009 jsme poskytovali hlídání dětí zejména při našich programech, a příležitostně také maminkám, které si potřebovaly něco zařídit.

#### 9. Zahrada pro rodiče s dětmi

V roce 2007 jsme vybudovali při centru zahradu s herními prvky, které jsou bezpečné i pro nejmenší děti. Ta je přístupná všem uživatelům. Slouží nejen k hraní a relaxaci, ale taktéž pořádání akcí pro rodiny s dětmi. Zahrada byla přístupná vždy v době provozu centra. Na zahradě jsme také realizovali některé naše akce (např. Miniolympiáda - tradiční sportovní prázdninové klání pro rodinné týmy s malými dětmi).

### ***Sluníčko v číslech***

Od roku 2003 služeb Centra pro rodinu Sluníčko alespoň jednou využilo celkem 1197 dospělých a 1141 dětí (údaj je z listiny, kde se zaznamenávají rodiče, když poprvé přijdou do herny).

V roce 2009 služeb centra opakovaně využilo 8993 rodičů a 8711 dětí. Navíc do centra přišlo v tomto roce rekordních nových 237 rodin.

### **Klub Bublina**

Bublina je dětský klub, kam mohou děti přicházet vždy, když mají chuť a čas. Od pondělí do pátku je pro ně připraven neorganizovaný i organizovaný program, jako jsou: hry, soutěže, akce, výlety atd. Klub je otevřen jak po celý školní rok, tak v době prázdnin.

Cílovou skupinou jsou děti ve věku od 6 do 12 let.

Cíle klubu Bublina:

- vytváření atraktivního prostředí k využití volného času dětí
- realizace klubových aktivit
- podpora mimoškolních aktivit
- sociální prevence

Principy fungování:

- do klubu mají děti volný vstup – není požadována pravidelná účast
- děti zde přicházejí bezplatně (u neorganizovaných aktivit)
- děti se mohou zapojit do tvorby programů a aktivit

### ***Seznam služeb***

#### **Denní provoz**

Klub je otevřen pro všechny děti od 6 do 12 let. Dle uvážení vedoucí klubu mohou přicházet i děti do 15 let. V tomto případě se jedná zejména o děti, které byly několikaletými pravidelnými návštěvníky klubu a přesáhly věkovou hranici 12 let.

Denní provoz je v pracovní dny od 13:30 do 17:30, v době školních prázdnin od 8:30 – 14:00. Děti jsou po příchodu evidovány a mohou zde trávit čas společně se svými vrstevníky. K dispozici je nejen vybavená klubovna, ale také soubor deskových her, fotbálek, stolní tenis.

#### **Neorganizovaná a organizovaná činnost**

Na konci roku 2008 jsme zjistili potřebu dětí po pravidelné a systematictější práci v klubu. Proto jsme dosavadní činnost rozdělili na organizovanou a neorganizovanou (v časový prospěch neorganizované). Do klubu i nadále mohou přicházet zdarma všechny děti, které mají o klub zájem,

ale jsou navíc vymezeny pravidelné aktivity, které jsou určeny jen pro děti, které se zajímají o organizovanou činnost, a proto se staly členy klubu.

V roce 2009 bylo evidováno 37 členů klubu.

Výběr aktivity pro členy klubu: florbal, keramika, Klub deskových her, Noc na Bublíně

### Akce

V průběhu roku bylo kromě denního provozu uskutečněno 25 zajímavých akcí, mezi které například patřily: Koulovačka, Vlaštovkyáda, vědomostní soutěž „Bystrá hlava“, pečení cukroví, výroba dárků, beseda s pracovníkem Městské policie Karviná a další. Průměrná návštěvnost těchto akcí byla 20 dětí.

### Výlety

Pokud počasí dovolilo, podnikali jsme s dětmi výlety do blízkého okolí Beskydských vrchů (Javorový vrch, Čantoryje, Gírová, Výlet do lanového centra a návštěva Hornického muzea). Pro mnohé to byl téměř první kontakt s horami, protože na ně s rodiči často nejezdí. Průměrná návštěvnost byla 9 dětí.

### Pobyty a tábory

V rámci školního roku jsme pro děti realizovali 2 víkendové pobyty a jeden letní stanový tábor:

11-13.12.2009 Chata v Tyře

Pobytu se účastnilo 20 dětí. Téma bylo Ekologie. Děti rozvíjely svůj vztah k přírodě, poznávali zvířata, jejich stopy, vytvářeli krmelce a celkově rozvíjeli své environmentální citění.

23.-25.2.2009 Chata Tyra

Pobytu se účastnilo 13 dětí. Téma chaty bylo Bud' IN – děti se dozvěděly o všech aktuálních stylech v teenagerovské společnosti. Dozvěděly se, co jednotlivé styly znamenají a z jakého důvodu jsou rizikové (punk, skinheads, emo, kuřáci marihuany, skejťáci a diskofilové – konzumní povrchní materiální hodnoty).

10.8 – 21.8.2009 Stanového letního tábora Elberie v Horním údolí (Jeseníky) se zúčastnilo 22 dětí. Tábor byl v rytířském stylu a soustřeďoval se na rozvíjení všech rytířských hodnot.

### **Bublina v číslech**

- v roce 2007 klubem prošlo na 100 různých dětí
- v roce 2008 práh klubu poprvé překročilo 137 nových dětí
- počet nových dětí v roce 2009 je 219
- počet otevřených dnů v roce 2009 je 222
- celková (i opakovaná) návštěvnost klubu v roce 2009 je 4214 dětí
- průměrně navštívilo klub denně 19 dětí, z toho 1 dítě zde bylo poprvé

## Finanční zpráva

K výroční zprávě jsou přiloženy následující dokumenty:

- příloha k účetní závěrce za rok 2009
- výsledovka za rok 2009
- rozvaha v plném rozsahu za rok 2009

## Spolupráce a členství v jiných organizacích

Jsme členy Sítě mateřských center v ČR a aktivně se podílíme na spolupráci s ostatními centry v moravskoslezském kraji v rámci Regionálních setkávání.

Dále spolupracujeme s organizací Valíme se o.s. a KSVČ Juventus na celoměstských akcích.

## Grantoví partneři a donátoři



Ministerstvo práce a sociálních věcí



Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy



Moravskoslezský kraj



Statutární město Karviná



Norský fond



Nadace OKD

Obec Petrovice u Karviné

## **Kontaktní a identifikační data**

**Název organizace:**

Sdružení maminek Sluníčko o.s.

**Číslo a datum registrace:**

17.5.2002; VS/1-1/50 196/02-R

**IČO:** 265 91 537

**Sídlo sdružení:**

Dolní Marklovice 232, Petrovice u Karviné, 735 72

**Statutární zástupce:**

Mgr. Lenka Kalniková

**Telefon:** 608 615 318

**Provozovna:**

Jurkovičova 1547, Karviná – Nové Město, 735 06

**Web:** [www.centrum-slunicko.cz](http://www.centrum-slunicko.cz); [bublina.webnode.cz](http://bublina.webnode.cz)

**E-mail:** [slunicko@centrum-slunicko.cz](mailto:slunicko@centrum-slunicko.cz)

**Bankovní spojení:**

Poštovní spořitelna Karviná

**Číslo účtu:** 179145479 / 0300